

街の情報

満載

タウンマガジン



ちくご 筑後



TAKE FREE



♪ 春よ来い
早く来い ♪

■ **slotter** スロッチェア情報
コラム「全力疾走!!」

■ 対談シリーズ第71回「筑後に人あり」
『お便り文集 福寿草』

♥ 恋のくに筑後 イベント情報

■ 筑後のおすすめのお店 **クーポン付き!**
掲載店 59 店舗!!
クローズアップ『ブルリアン・シーナル』

■ コラム
「今を生きる」世良田 静江
「の輝ちゃんのつぶやき」貝田 輝子
大好評
■ ハイヌちゃんの **まちがいさがし!**

■ **Day of Music** vol.31

■ 筑後の気になるお店インフォ
「金子薬局」編



Vol.86
令和3年.3月

SLOTIER
THE SPIRIT OF GAMING

3月上旬 導入済機種

NEW MACHINE DEBUT



グループ創業71周年!
世界最古参のマイグループが誇る
スロット型それが「スロッチェア」だっ!



SLOT 北斗の拳～宿命～



SLOT バジリスク～甲賀忍法帖～絆2



水のように気軽に使える除菌水

当店遊技目的以外の方でもご利用可能です。

Aqua Saniter
アクアサニター

80倍の
高い
除菌効果

水よう
に気軽
に使え
ます

器具・設備
の除菌、
洗浄にも

空間を
除菌・消臭

店内に設置中!除菌水はご自由に汲水下さい!

除菌液の汲水には容器をお持ち下さい【店内で容器は販売しています】

※18歳未満の方はご利用出来ません ※ご不明の点はスタッフにお聞きください



スロッチェア筑後店

福岡県筑後市熊野 1710-4
(JR 羽犬塚駅より徒歩 10分)
スロット :256 台
<http://slotier.p-world.jp>



2月15日
(月)

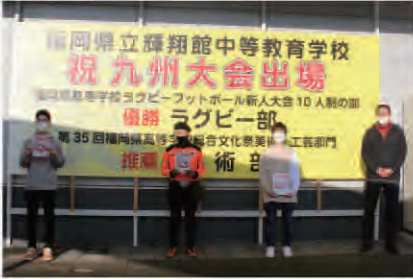
第34回
タウンマガジン

後
駅配布
前清掃!



2月15日 月曜日

今年の冬は寒暖の差が激しく、20度近い暖かい日もあれば、氷点下になり雪が積もるような日もあったりするので体調を整えるのが難しいですね。おまけにコロナ禍でマスクや消毒など色々神経を使ったりするので大変です。2月は28日までで1か月です。昔から2月は「逃げる」3月は「去る」と云いますが新型コロナも早く逃げ去って欲しいものです。さて日本でもいよいよワクチンの接種が始まりましたね。新型コロナの収束に向けての切り札に絶対になると思っています。そして東京オリピック・パラリンピックが無事開催されることを望みます。前置きが長くなりましたが、今朝も先月と同じメンバーで駅前の清掃と冊子の配布を行いました。最近はこの冊子を楽しみにされている方も多くなり「冊子下さい!」と来られる方もおられます。新型コロナが収束して、マスク無しで笑顔で「どうぞ!」と冊子を渡せる日が待ち遠しい限りです。



全力疾走



スロツティア
竹田 光寛

春

も近づき、梅の花は今年も立派に咲いています。あれよあれよという間に、桜の花や藤の花も咲いてくることでしょう。自然の方は四季の移り変わりとともに何も変わらない日常がありますが、人間社会の

出産などに影響がないのかまではわかっていないまま見切り発車で超法規的に導入されたものであり、ウイルスと天秤にかけても安全か危険かも答えが出せないものであるからだと推測します。実際の摂取済み者はごくごく一部であるにも関わらず収束ムードになってきたことは、ワイドショーが騒ぎ立ててなくなったことと、PCR検査のc t値を1月22日に引き下げて検査陽性になる率を大幅に下げたことに他ならないと思います。ワクチンという救世主の登場によって現在我々の感染のリスクが大幅に下がったというわけではなく、昨年の春ごろと何も変わっていないという状況把握が必要です。YouTubeによる動画配信を始めて1カ月が過ぎ、40本ほど発信させていただきましたが、その中で緊急事態宣言中の営業自粛のことを思い返す機会があり、数値を見てびっくりすることがありました。昨年あった1回目の緊急事態宣言による営業自粛は主に「ちゃん」店にのみ補償なき自粛という名の強要を迫っており、県内感染者数は、5月6日1名、

5月7日1名、5月8日0名...というように、5月6日から5月12日までの1週間で7名しか出ていなかったのです。もちろん、今となつては、感染者ではなくPCR陽性者ですから、昨年のGW明けの時期に今と比べてどれだけのリスクがあったのかと思ってしまう。そして、1回目の対象は「ちゃん」店となつていて、2回目は飲食店です。メディアと政治が全て正しいと思ひ込むことの危険性が明確に見えてとれます。悪い夢でも見ていたかのような一年です。悪く言えば洗脳のようなものですね。当たり前の日常を取り戻しましょう。宜しければ、YouTubeのチャンネル登録を宜しくお願い致します。

5年後・10年後の治験検証や妊娠や

5年後・10年後の治験検証や妊娠や

5年後・10年後の治験検証や妊娠や

閉じ込め 政策

14:10

YouTube

<https://youtube.com/channel/UCfLDtItInXppwYbr5CSG9qw>

対談シリーズ第71回

筑後に人あり



『おたより文集』

福寿草

VS

SLOTIER

代表 竹田 光寛



幸福の「福」に長寿の「寿」の文字を重ねた福寿草というとても縁起が良さそうな名前前の花があります。福寿草の花言葉は「幸せを招く」「永久の幸福」とあり、早春の今の時季に黄色い花を咲かせます。筑後市にこの花の名を付けた「おたより文集福寿草」という冊子があります。社会福祉センターが野町に新設された昭和62年に記念として創刊されたこの冊子は、今年で発行34年目を迎え、今年の1月に発行された文集は135号を数える程になりました。冊子作りの殆どがボランティアの方達によって製本されるこの冊子は、70歳以上の独り暮らしの方たちに、民生委員の手によって無料で配付されています。このような形で30年以上も続く文集は、福岡県はもとより全国的にも例がなく、冊子に掲載される投稿の文章や短歌、俳句も上質で内容が濃く、読まれる人たちの心を癒し和ませてくれます。今号では8名おられる福寿草の世話人を代表して世良田静江さん、矢加部文子さん、上野寛清さんの3人にお話を聞かせていただきます。

「おたより文集 福寿草」

「昭和62年創刊」

今年で発行34年を迎えるボランティア誌で全国でもこのように長く続く文集は例をみない。高齢者同士の交流が目的であり、ひとり暮らしや施設、病院で生活されている方達の心の支えにもなっている。



『おたより文集 福寿草』世話人の方々(敬称略)
前列左から城戸千代子、矢加部文子、世良田静江、中島美代子
後列左から瀬戸千鶴子、森北信次、上野寛清、橋村英樹

「皆さんの投稿をお待ちしています！」
嬉しかった事、楽しかった事、昔の思い出など
お書きの上、左記住所まで送ってください。短
歌、俳句、挿絵などもお待ちしております。
〒833-10032 筑後市野町680-1
筑後市総合福祉センター

☎09421523969

竹田「お便り文集 福寿草」が創刊から今年で34年目になるとお聞きしました。この文集は、先達の方達のご苦勞を積み重ねた上での継続があると思えますが、どのような経緯で「福寿草」は誕生したのですか？



A1 昭和62年に手書きと手作り製本された福寿草の創刊号
 A2 平成25年のあゆみとして発行された100号
 B 平成29年に発行された三十周年記念の120号 タイトルの文字体が変わりました

世良田 昭和62年に野町に社会福祉センターが開設されました。それを期に

当時の筑後社協会長だった野間口天凱さんが高齢者に向けて何か出来ないかと思索されていたところ、昭和61年に福岡県地域福祉財団から福岡市内で発行されていた「お便り文集の会」という小冊子が表彰された事を知ったそうです。その小冊子は高齢者同士の心の交流を主な目的として施設や病院に届ける人や一人暮らしの高齢者などに届けるボランティア誌でした。このよう

な冊子を筑後市でも作れないだろうか

と、水田校区老人会会長の久良木貞雄さん、元学校長の大月茂さん、歩こう会会長の近本広次さん、社協職員の中山陽一さんに声を掛けられました。そしてこの方達のご尽力のお陰で「福寿草」が誕生しました。

矢加部 冊子制作の代表として久良木

さんが総務世話人になり、編集部・浄書部・印刷・製本部・配本部・会計部・運営全体を取り仕切る総務部と役割分担の部署も作られました。それぞれの

部署は出来ましたが、30年以上も昔の

事ですから今みたいに携帯電話もないので簡単に連絡も取れませんし、パソコンで文字を打つ事が出来る人も少なく、当時の冊子を見ると全て手書きです。投稿者から手書きの原稿をいただいて編集して更に確認を取って浄書する訳ですから、発行するまで大変な作業だったと思います。

竹田 一言で30年と言いますが、予算も

限られた中、ボランティアの方々応援によつて制作されているこのような

手作り文集が長期に渡って継続していることは奇跡に近いですね。

世良田 福寿草がお手本としていた福岡の「おたより文集の会」は、残念ながら既に廃刊になったそうです。まずこのような文集は原稿を投稿される方がいないと制作できません。投稿される方達に年齢の制限は

設けていないんですが、文章を書いて率先して投稿される方は多くない

く中々原稿は集まりません。それが理由で発行当初から終刊の危機が何度もあったそうです。その危機を乗り越えるために、以前の原稿を再度掲載したり、新聞や他誌の漫画や投稿文を使用しようとして止められた事もあったという話を聞いたこともあります。最近ではお陰様で投稿の方も多くなり、短歌や俳句、カットにつかう挿絵なども

竹田 発行の節目の年には記念誌も発行しているそうですね。

上野 福寿草は節目の5年毎に記念誌を発行しています。今年1月の発行分は135号となり、そのような事で「福寿草」は筑後のベストセラーとかロングセラーと呼ばれています。来年が発行35年で節目の年になるので、そろそろ制作の準備に取り掛かる所です。

竹田 この冊子は会員からの年会費千円と寄附によつて発行されているんですが、現在の会員は何名おられるんですか？また印刷部数はどれ程ですか。

上野 正会員は現在256名で年会費として千円をいただいています。発行部数は1400部です。市内に住む70

歳以上の一人暮らしの高齢者には民生委員の方達によって無料で配布されています。

竹田以前、世良田さんが教師として活動されていることを、この対談で取り上げました。その時に福寿草の事にも少し触れ、筑後社協の二階で行う福寿草の製本作業取材しました。14

00部の冊子を20人余りのボランティアの方達がそれぞれ息を合せて、見事な流れ作業で作る光景は圧巻でした。ところで皆さんはいつ頃から世話人として携わっておられるんですか？

矢加部私は以前、中学校の教師をしていて、その時の先輩が三代目の代表世話人の近藤雅美さんでした。父が「福



1 ボランティアの皆さんが息を合せて流れるように製本作業が進みます。2 冊子を綴じる手際の良さもお見事です。3 製本作りもそれぞれの役割分担があり順調に仕上がっています。

寿草」を愛読していたので「良い文集です」と褒めると「あなたも投稿してくれんね」と言われ「書くのは無理です」と答えると「そしたら浄書を手伝って」と言われ、60の手習いで覚えたパソコンで原稿を入力していました。夫が亡くなって時間が出来たのもあり、先輩方に勧められて平成25年から世話人として本格的に冊子作りに関わるようになりました。

世良田私は近藤雅美さんとは短歌の会でご一緒させていただいていました。福寿草の制作の大変さは充分承知していたので自然と関わるようになりました。私も矢加部さんと同じ平成25年から世話人に加えさせていただき、平成27年7月から代表世話人として活動するようになりました。代表世話人を承って発行30周年の記念誌制作の時に何かキャッチコピーみたいなものが欲しいと「書く喜び読む楽しさ作れる感謝」としました。今ではこの言葉をモットーにして福寿草の制作に励んでいます。

上野私は平成27年6月から世話人として制作に関わるようになりました。前職が久留米市内の小学校の校長だっ



4 製本作りの合間に「もぐもぐタイム」で小休止

たこともあつて退職後は筑後市の社会教育委員として活動していました。その時に世良田さんも委員をされていたので福寿草の話も聞いていました。世良田さんの誘いもあつて何度か福寿草の制作会議に参加するようになりました。文章など書くのは得意じゃないので、印刷の手伝いなら少しは出来るだろうと思つて参加するようになり現在に至っています。

竹田福寿草の名簿を見ると8名の世話人の方がおられますが、投稿された原稿には世話人の方たち全員が目を通されるんですか？

世良田 投稿していただいた原稿には全員が目を通します。そして出来るだけ福寿草のモットーである読む楽しみを感じていただけるように、原稿によつては少し編集をさせていただいています。もちろん投稿された方には了解を取り、編集した原稿をもう一度世話人全員で読み返します。

矢加部 この冊子は高齢者向けに制作しているの、文字は明朝体にしてフォントも14ポイントの大きな文字にしています。読者の方からは誌面が映えるようにと挿絵や絵手紙も送っていただいています。掲載するそれぞれの原稿の順番も世良田さんが中心になって編集会議で決めています。

竹田 編集作業や原稿の手直しなど細かい作業は神経を使うし大変だと思えます。34年続く福寿草についてエピソードや心に残るような出来事はありませんか？

世良田 平成29年1月に発行した30周年の記念誌に書きましたが、福寿草に何度も投稿し、掲載を楽しみにされていた独り住まいのご高齢の男性が亡くなられました。息を引き取る際、その方の中には福寿草がしつかりと持たれていたそうです。葬儀の折、その方の柩の中に大好きな福寿草の冊子を入れて、皆で見送りました。と民生委員の方が涙ながらに話されていたのを聞いて身が引き締まる思いでした。

矢加部 ご高齢で九〇歳を過ぎても投稿される方もいらっしゃいますが、一〇四歳になられても素敵な俳句を作つて投稿をされていた福富シマヨさんも福寿草の愛読者のお一人でした。この冊子の目的である高齢者同士の交流と心の拠り所になっていることを最近特に感じています。

竹田 昨年からコロナ禍で思うように外出が出来なくなったり、大勢で集まることが難しくなりましたが、冊子作りにおいて何か問題はありませんか？

世良田 昨年はコロナ禍で4月発行分は中止にしました。34年もの間で年4回の発行は必ず守っていたので残念で



5 「もぐもぐタイム」で一息ついたら最後の仕上げに向けての体操です。6 製本作りも最終段階になりました。7 製本が完了して配布別に並べられた「お便り文集 福寿草」※1～7は2019年4月号の製本作業の写真です。

仕方ありませんでした。今年も新型コロナウイルスの影響で年3回の発行になりそうです。それでも1月に発行した第135号は、いつも通りに民生委員さんの手によつて70歳以上の独り住まいのお一人おひとりに配布してい

ただきました。今後も「書く喜び読む楽しさ作れる感謝」を合言葉に制作に励んでいくつもりです。

竹田 「作れる感謝」の部分に深いものを感じます。この活動が30年以上続いている根幹のところかもしれないですね。何でも便利にインターネットで読み書きができる時代ですが、その分だけ疎かにしてしまっている大切なことがたくさん詰まっていると思います。コロナに負けず、積み上げてきた歴史を今後もリレーションしていつて下さい。本日はありがとうございました。

【プロフィール】

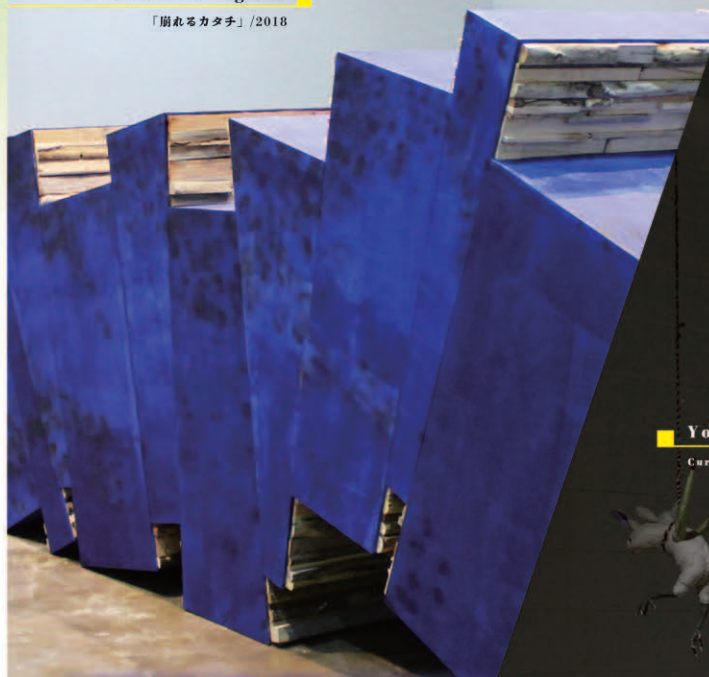
たけだ みつひろ

【生年月日】1975年生まれ
【経歴】株式会社アプロディア代表取締役 NPO法人ランニングをはじめめるプロジェクト代表理事2004年筑後市熊野にスロット専門店 SLOTIERを開店。
その他に飲食店(オイスターバー KaKiJiRo)、医療提携サロン(ellerit ROYAL)を展開中
【家族】妻と二男
【趣味】マラソン、マリンスポーツ
【座右の銘】心温かきは万能なり



Takakazu Yamaguchi

「崩れるカタチ」/2018



Yoshie Kuroda

Current Location/2020



九州芸文館主催 国際文化交流事業

九州芸文館 アーティスト・イン・レジデンス

Kyushu Geibunkan Artist in Residence 2020

アーティストが国や文化の違いを越え、異国の地域社会に身を置き、異なる文化や歴史の中で、暮らしや人々との交流を通して発想し、滞在制作を行います。

市民はアーティストの制作現場に立ち会い、地域の文化振興に参加しています。九州芸文館は芸術と人との交流を紡いでいます。今期はコロナ禍によって海外作家招聘と国内作家の海外派遣を中止し、九州芸文館にて国内作家の交流事業を行う事となりました。昨年までに韓国・釜山の Hongti Art Center へ海外派遣した2名の作家を九州芸文館に招聘し、滞在制作を行います。

九州芸文館

【場所】

【滞在制作期間】※休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）

2021. 2.2 tue - 3.28 sun **観覧無料**

※制作活動の都合により、作家は常駐ではありません。予めご了承ください。

【作品制作展】※休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）

3.16 tue - 3.28 sun 10:00-17:00 **観覧無料**

▼ARTISTS

黒田 恵枝

山口 貴一



※2019年度 派遣（韓国・釜山）



※2018年度 派遣（韓国・釜山）

【お問合せ】九州芸文館

〒833-0015 福岡県筑後市大字津島 1131 ※休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）
TEL:0942-52-6435/FAX:0942-52-6470/e-mail:info@kyushu-geibun.jp

新型コロナウイルス感染症防止についてのお願い

- ・発熱がある方（37.5度以上）や体調の悪い方は来館をお控えください。37.5度以上の発熱がある場合は、ご来館をお断りしています。
- ・ご来館の際は、必ずマスクを着用してください。
- ・イベント中止や日時が変更になる可能性があります。詳細は九州芸文館にお問合せ頂くか、HPにて最新情報をご確認ください。

生産性向上を目指す皆様へ

新型コロナウイルスの影響が長期化する中、感染拡大を抑えながら 生産性の向上を図る企業を応援します

(中小企業生産性革命推進事業)

感染対策と経済活動の両立に資する設備導入や販路開拓への投資、
テレワーク等に対応したITツールの導入等を支援します。

ものづくり 補助金

通常枠

補助上限 1,000 万円
補助率 1/2 (小規模 2/3)

- 活用イメージ
- ・複数形状の餃子を製造可能な餃子全自動製造機を開発。
- ・「食べられるクッキー生地のコピーカップ」の製造機械を新たに導入。

低感染リスク型 ビジネス枠

補助上限 1,000 万円
補助率 2/3

- * 対人接触機会の減少に資する製品開発や設備投資、システム構築等。
- 活用イメージ
- ・ AI・IoT 等の技術を活用した遠隔操作や自動制御等の機能を有する製品開発 (部品開発を含む)、オンラインビジネスへの転換。

担当課：中小企業庁 技術・経営革新課 (03-3501-1816)

持続型 補助金

通常枠

補助上限 50 万円
補助率 2/3

- 活用イメージ
- ・ 宿泊・飲食事業等を行う旅館にて、外国語版 Web サイトや営業ツールを作成。
- ・ 飲食業がそば粉の前処理の安定化、時間短縮化を図るため、そば粉の製粉に使用する機械を一新。



低感染リスク型 ビジネス枠

補助上限 100 万円
補助率 3/4

- * ポストコロナを踏まえた新たなビジネスやサービス、生産プロセスの導入等の取り組みを支援。
補助金総額の 1/4 以内 (最大 25 万円) を感染防止対策費 (消毒液購入費、換気設備導入費等) に充てる事ができる (※)
※ 緊急事態宣言の再発令に伴い特別措置を講じます。
※ 緊急事態宣言の再発令によって令和 3 年 1 ~ 3 月のいずれかの月の売上高が対前年又は前々年の同月比で 30% 以上減少している場合 → 感染防止対策費を補助金総額の 1/2 以内 (最大 50 万円) に引き上げ。
- 活用イメージ
- ・ 飲食業が、大部屋を個室にするための間仕切りの設置を行い、予約制とするためのシステムを導入。
- ・ 旅館業が宿泊者のみに提供していた料理を テイクアウト可能にするための商品開発を実施。
※ 感染リスクの低下に結び付かない取組や単なる 周知・広報のための HP 作成等は通常枠のみで対象となる。

担当課：中小企業庁 小規模企業振興課 (03-3501-2036)

IT 導入 補助金

通常枠

補助上限 450 万円
補助率 1/2

- 活用イメージ
- ・ 経理業務を効率化するため、インボイス制度に対応した会計ソフトを導入。
- ・ 労働基準に関する制度に対応した労務管理を効率的に行うため、勤怠管理ツールを導入。

低感染リスク型 ビジネス枠

補助上限 450 万円 (※)
補助率 2/3

- ※ テレワーク対応類型は 150 万円
- * 複数の業務プロセス (販売管理と労務など) を非対面化し、一層の生産性向上を図る IT ツールの導入や、テレワーク環境の設備に寄与するクラウド型の IT ツールの導入。
- 活用イメージ
- ・ 顧客対応や決済業務における顧客と従業員の間の接触機会を低減し、より効率的に実施できるような「遠隔注文ツール」「キャッシュレス決済ツール」「会計管理ツール」の同時導入。

担当課：商務・情報サービス G サービス政策課 (03-3580-3922)

※ものづくり補助金と持続化補助金は、j Grants (電子申請システム) での申請受付を予定しております。
G ビズ ID プライムの発行には 2~3 週間ほど時間がかかりますので、補助金の申請をお考えの方は事前の ID 取得をお勧めします。
【<https://www.jgrants-portal.go.jp/>】



中小企業生産性革命推進事業については、
中小機構の生産性革命推進事業ポータル
サイトをご覧ください。
【<https://seisansei.smrj.go.jp/>】



受注限定販売!!

恋のくに筑後

オリジナルポロシャツ2021

定価

2,500円

税込

※XXLサイズは1枚2,800円

色: 白・紺・黒×ピンク・**NEW**薄紫色
プリント【紺】【白】【白】【紫】

サイズ: XS・S・M・L・XL・XXL

選べる4色
6サイズ!

◆素材: 綿 60%
ポリエステル 40%
(ドライカノコ)



【右々でイラスト】



【左胸イラスト】

※ポケットはイラストです。
実際にはポケットはありません。



前身頃 (イメージ)



後ろ身頃 (イメージ)



申込締切: 令和3年4月9日(金)まで 6月以降 順次お渡し

ご注意ください

- この商品は、受注生産のみの取り扱いです。一般販売は行いません。
- 筑後市観光協会事務所(平日9～17時)か筑後船小屋観光案内所(土日祝日10～17時)窓口で受付いたします。
- 代金は、受取時に 現金でお支払いください。
- 電子メールでのお申込み…希望の商品、住所、氏名、連絡先電話番号を明記してinfo@chikugo.netへ送信してください。

恋のくに
～ひと想うまち筑後～

お問合せ・お申込みは、(一社)筑後市観光協会へ
〒833-0027 福岡県筑後市水田115-5 山柵窩歴史交流館(くちなし庵)
【TEL】0942-53-4229 【FAX】0942-65-5911
【e-mail】info@chikugo.net 【WEB】http://chikugo.net/

(公財)日本電信電話ユーザ協会筑後地区協会・筑後商工会議所共催

新人社員
向け

ビジネスマナーセミナー

心が伝わるビジネスマナー～マナーの基本を身につける～

ビジネス
マナーとは？

社会人として
心得ておきたい
10か条

対面コミュニ
ケーションが大切な
職場のマナー

第一印象の
重要性

言葉遣いと
話し方

電話対応
ロールプレイング

ビジネスメール
のマナー

来客対応・訪問時
のマナー

日時 4月28日(水) 10時～16時

会場 筑後商工会議所大ホール (筑後市和泉 118-1)

受講料 会員 1,000円 一般 2,000円 (税込)

※当日会場での現金払い、または筑後商工会議所窓口支払いとなります。

定員 30名 (先着順)

締め切り 4月16日 (金)

講師 重松照代先生 (ユーザ協会本部契約講師)

※新型コロナウイルスの感染拡大の状況によっては、変更となる場合がございます。



問合せ先:筑後商工会議所 TEL:0942-52-3121

納付期限・振替日 延長のお知らせ

確定申告会場の混雑回避の徹底を図る観点から、申告所得税及び復興特別所得税、消費税及び、地方消費税(個人事業者)に係る申告納付の期限、振替日が延長されました。

令和2年分
確定申告

申告所得税
及び
復興特別所得税

消費税
及び
地方消費税
(個人事業者)

申告納付
の期限
納期限

令和3年
4/15(木)

令和3年
4/15(木)

振替日
振替納税を
ご利用の場合

令和3年
5/31(月)

令和3年
5/24(月)

問合せ先:筑後商工会議所 TEL:0942-52-3121

JR九州ウォーキング

溝口竈門神社と中山大藤まつりをたずねて

火事火難除けのご利益があると有名な溝口竈門神社をたずね、中山大藤まつりで季節の花を満喫するコースです。

4月24日(土)JR筑後船小屋駅
〈スタート受付〉8:30～11:00
〈ゴール受付〉15:00まで

■コース距離／約13km

■所要時間／約3時間

九州新幹線10周年+1

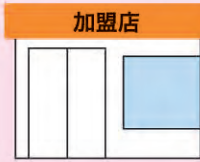


問合せ先:JR筑後船小屋駅 0942-53-7261

**ちっごくんシールを集めてお買い物しよう!
特典多数! イベントにも参加できます!**



例えば
A加盟店で
500円のお買い物



1ヶ月間
では
500円
×
30日
15,000円

1年間
では
15,000円
×
12ヶ月
180,000円

100円
お買上毎に
シール1枚
進呈
1年間で
シール
1,800枚
たまる!

シールは350枚で満点台紙1冊になり、500円の金券としてご利用いただけます。ご利用は加盟店66店舗で出来ます。

お問い合わせ

ちっご名店会協同組合 ☎ 0942-52-5055

JCI 一般社団法人 筑後青年会議所



ドライブインシアターin筑後



ソーシャルディスタンス大運動会



WEBセミナー

感染症対策を行い各種事業実施中!

明るい豊かな社会を目指して 会員募集中!



豪雨災害支援にかけつけました



じゃがいも掘りの風景



2020 JC杯 少年野球大会

問い合わせ

一般社団法人 筑後青年会議所

〒833-0041 筑後市和泉 455-1
TEL:0942-52-6770



R209の「おすすめの店」をご紹介します!

209号線沿いにある様々なジャンルの
お店をギュッと凝縮してご紹介!

掲載店は全てお得なクーポン券付き!
クーポン持って、お店巡りを楽しもう!!

クーポンのご利用方法 有効期限 R3.4月15日迄

- 各店舗のクーポンを切り取るか、冊子をそのままお持ちください。※コピー不可。
- クーポン券には有効期限がございます。期限をすぎた場合は無効となります。
- 他のサービスや割引との併用はできません。

「あなたの知ってる お店を紹介してください!!」

行きつけの店や、楽しく面白い店など、
筑後・八女エリアのお店をご紹介ください。

ご紹介は
コチラまで

株式会社タウン・ビート
☎0942-30-1918
✉info@town-beat.co.jp

クロス アップ

「ブルリアン・シーナル」

人は誰でも年齢と共に体力の衰えを感じてきます。肌は艶がなくなり白髪や抜け毛が目立ってくる、慌ててアンチエイジングに走る方も少なくありません。そんな悩みをお持ちの方には新メニュー「リバースエイジングケア」がおススメです。リバースエイジングの特徴は、これまでの頭皮洗浄の効果や、血流をよくするのももちろん、ヘッドソーマの技法をプラスしたことで内面的なストレスの改善、細胞レベルの若返りなどの効果が望める特別メニューになります。「今ならお試し価格で8800円!」店内には納税王と呼ばれる斎藤一人さんの健康食品も数多く揃えています。また、ブルリアン・シーナルは医療美容認定サロンも兼ねているのでダイエットや予防医療など健康面でお悩みの方のご相談も承っています。

【ご挨拶】

ブルリアン・シーナルはお陰様で今年12年目を迎える事が出来ました。日頃よりご愛顧と応援を下さるお客様方には心より感謝申し上げます。

これからも皆様方に喜んでいただけるような、より良いメニューや商品をご提供して参りますので宜しくお願いいたします。本格的な春の到来に向けて新メニューを作らせていただきました。一度ご体験頂けると嬉しく存じます。是非お試しください!

ブルリアン・シーナル 三小田貴美子



40歳



47歳



SHOP INFO
筑後市下北島301-4
☎0942-53-8420
営業時間
10:00 ~ 19:00
定休日
月曜日・木曜日
第3日曜日



なにわハウスキッチンぴーす



☎0942-64-9529

筑後市蔵敷576-6
11:30~14:30(L.O14:00) 18:00~23:00(L.O22:00)
[定休日]火曜日・月1回不定休[駐車場]有り

グラスワイン1杯(赤or白)又は
アイス(パニラorカシス)サービス
※ランチは除く

※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]

テイクアウト、お弁当も引き続き
やっています！コロナ対策で営業時間
を変更している場合がございます。

ディナーメニューでは、アラカ
ルト・シェアコース(税込
¥2,500~)・ペアコース(税込
¥4,000~)をご準備しており
ます。ランチもディナーも、12名
様へ貸切OKです！お弁当も既
存弁当の他、オーダー弁当・御膳
やオードブルなどもご準備でき
ます。詳細はお電話にて、ご確認
ください！



Ciao Dolcezza
チャオドルツェツツア



☎0942-51-7730

筑後市久富鐘居1251-26
11:00~15:00(OS14:30) 17:30~22:00(OS21:30)
[定休日]毎週火曜日(祭日の場合は翌日)[駐車場]15台

グラスワイン(赤・白)or
ソフトドリンクサービス

※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]

隠れ家的イタリアンレストラン
で美味しいピスタとピッツアを
お楽しみください♪

地元の食材を使いソースから
PIZZA生地、ドレッシングにい
たるまで食の安全を考え手作り
にこだわりイタリアン文化を筑
後の地に広めていきたいと考
えております。パスタ、PIZZA、一
品料理からランチ、コース料理
など心を込めたおもてなしでス
タッフ一同頑張っています。



創作料理 花野



☎0942-52-6173

筑後市羽犬塚580フジビル1F
11:30~14:00(水・日・祝休み)
18:00~24:00(O.S23:00)[定休日]水曜日

ファーストドリンク
(ソフトドリンク又は生ビール)
1杯半額!

※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]

羽犬塚小学校前！「花野弁当」をは
じめオードブルもお持ち帰りでき
ます。詳しくはお問合せください☆

季節の旬の食材を仕入れに
応じて自由自在に創作し、盛り
付けも鮮やかにお客様のもとに。店
内は茶系の落ち着いた雰囲気
で軽妙に流れる音楽は、より一
層食事とお酒を美味しくさせ
ます。ランチは納得の価格と味
で連日賑わっています(ランチは
水・日・祝休み)コロナ感染対策
で営業時間を変更している場
合があります。



牛島製茶 筑後けやき通り店



☎0942-52-5288

筑後市徳久180-6
9:30~18:30 カフェ11:00~17:30(L.O17:00)
[定休日]元旦のみ[駐車場]あり

カフェご利用料金
5%OFF

※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]

カフェでは冬メニューのぜんざいと生
姜シフォンケーキが人気です！パフェ
のテイクアウトを週末も始めました！

創業大正十年の創業以来、八女
の地において土づくり茶園づく
りから製造、販売まで一貫して
行っております。当店のお茶は
「深蒸し茶」で甘みのある、まろ
やかな味のお茶です。好評のテ
イクアウトは、人気メニューの
抹茶パフェ・ほうじ茶パフェ
(600円)八女プリンパフェ・ほ
うじプリンパフェ(700円)の4
種類です。



レストラン アベニュー



☎0942-52-7878

筑後市山ノ井213-1
11:30~14:00 18:00~22:00
[定休日]なし[駐車場]30台

グラスドリンク一杯サービス
※日本酒は一合・ビールは中生グラス

※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]

ホテルアベニュー1階の牛鮮が
「レストラン アベニュー」として
リニューアルオープンしました。

ランチは日替わり1500円・ス
テーキ1500円・欧風カレー
1100円をスープ・サラダ等セッ
トで揃えています。ディナーはお
魚又はお肉のコース共に2200
円、フルコース3300円。全コ
ースにオードブル、スープ、サ
ラダ、パン又はライス、デザート、
コーヒー又は紅茶付きです。そ
の他、単品料理も色々あります。



有限会社 和泉酒販



☎0942-53-8180

筑後市大字和泉612
9:00~17:00
[定休日]土曜日・日曜日[駐車場]有

1,000円以上お買い上げのお客様に
梅酒の梅実を1袋プレゼント

※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]

お花見しながら、焼酎のみた
かあ〜！

筑後唯一の酒蔵「西吉田酒造」の
直売店です。筑後産芋焼酎「呑鷹
(のみたか)」が、リニューアルし
ました！お花見や歓迎会でもど
〜ぞ♪焼酎の「つまみ」には、大
川の志岐蒲鉾もどうぞ♪※蒲鉾
は、前日までご注文ください。筑
後市内は、「いきいき宅配」での
配送が可能です。



栄養味噌



味噌作りワークショップ開催!
4月11日(日)13:00~14:00

今大注目の発酵食品。ゆったりとお話をしながら1kgの味噌を作ります。参加費は2000円(税込)。(親子で1kgのお味噌を作る場合も2000円でOK)定員は8名です。お申込みはお電話か、こちらから→



☎0942-52-2078

筑後市大字長浜1405
火水木土8:30~18:00 日曜祝日8:30~17:00
[定休日]月曜日[駐車場]あり

まんまるみそ1つプレゼント
(生みそタイプの即席味噌汁)

※クーポン1枚につき1人様【R3.4月15日迄】



Dining&Bar Fizz



カジュアルな雰囲気のお酒のBARです。お一人様でもお気軽に1杯どうぞ!

Fizzといたら自家製シングルリアにモスコミュール。その他ウィスキーやワイン・カクテルなど充実したメニューが自慢のバーです。フードメニューも50種類以上揃えています。Fizzで素敵な時間をお過ごしください。コロナ感染対策で営業時間を変更している場合があります。

☎0942-52-2662

筑後市山ノ井181-19 2F
19:30~翌2:00 [定休日]火曜日
[駐車場]目の前に有料パーキング有

3名様以上でご来店のお客様
お好きなピザ1枚サービス

※クーポン1枚につき1グループ様【R3.4月15日迄】



自家製モルコムエト

PIZZA STOCK ピザストック



本格窯焼きピザがお持ち帰り出来ます! お得なランチメニューは土日もOK!

素材にこだわったピザ生地は小麦粉配合で軽く食べれて、食物繊維も豊富。また筑後ではここだけ! わらび餅入りドリンク全11種類ご準備しております! 毎月変わる限定メニューSTART♪詳しい内容はQRコードより随時更新中!



PIZZA.STOCK

☎0942-27-6174

筑後市長浜2221 筑後village B4
11:30-15:00 17:00-19:00
[定休日]木曜日+不定休[駐車場]あり

ピザMサイズご注文のお客様
ソフトドリンク1杯サービス
(テイクアウト限定 ご注文の際にご提示ください)

※クーポン1枚につき1人様【R3.4月15日迄】



野歩ほん



昨年11月にリニューアルして小さなお菓子屋さんをオープン! 焼き菓子・レアチーズケーキとプリンがおすすめ。

自然食に精通したオーナーが、旬の食材を仕入れ更に味を追求したランチは、来店されたお客様を瞬時に笑顔にするほどの色合いと盛り付けと美味しさです。美味しさ一杯詰まった野歩ほん弁当も人気上昇中で、車で30分の範囲ならお届けOKです♪ランチタイムを楽しむには最適な空間ですよ! ディナータイムはご予約をお願いします。

☎0942-53-8358

筑後市富久583-1
11:30~15:00 18:00~21:00(要予約)
[定休日]水曜日[駐車場]あり

お食事ご予約のお客様に
デザート一品サービス。

※クーポン1枚につき1人様【R3.4月15日迄】



まるしんの てぬきうどん



まるしんのてぬきうどん! 当分の間、夜の営業はお休みします。

冬限定メニュー「鍋焼きうどん」美味しいうどんでぼかぼかに、是非ご賞味ください♪「どこか」てぬき"か一度行ったら判る、西村店長の思いがこもった店です。皆様のご来店をスタッフ一同お待ちしております。

☎0942-52-2727

筑後市山の井232-2
昼の部 11:00~14:30 夜の部 当分の間お休み
[定休日]火曜日

あげ豆腐(ゆず風味)1ヶサービス

※クーポン1枚につき1人様【R3.4月15日迄】



御菓子司 船小屋



地域に愛されるお店を目指し、心をこめて手作りしています。いきいき宅配もご利用いただけます。

お子様からお年寄りまで人気の「ひだまり焼きドーナツ」は油で揚げていないためとってもヘルシーな商品です。完売必須のぼた餅は大好評をいただいています。おひとつからでもご予約できますのでお気軽にお電話ください。船小屋の美味しいお菓子と一緒にくつろぎの時間をお楽しみ下さい♪

[フリーコール]0800-200-2758

筑後市津島487
10:00~18:00
[定休日]水曜日・日曜日 [駐車場]有り

¥1,000以上お買上げのお客様に
焼きドーナツプレゼント!(プレーン)

※クーポン1枚につき1人様【R3.4月15日迄】



しあわせ包み「はっけっと」

もつ家 RIKI 力



☎0942-52-6152

筑後市山ノ井868 野間ビル1F
17:30~23:00(OS:22:30)
[定休日]月曜日[駐車場]軽自動車2台可

生ビール及びソフトドリンク
最初の1杯無料!

※クーポン1枚につき1人様【R3.4月15日迄】

まだ寒い日は『もつ家 力』のもつ鍋で
温まりましょう♪コロナ対策で営業時
間を変更している場合がございます。

『もつ家 力』は、もつ鍋居酒屋
☆美味しいもつ鍋はもちろん☆
サイドメニューも豊富に揃えて
おります♪ご宴会は、ご希望・予
算に応じますのでお気軽にお問
合せください。美味しい料理を
ご用意して皆様のご来店お待ち
しております。PayPay使えます
よ♪



韓国家庭料理 グムデジ



☎0942-52-8295

筑後市羽犬塚544
17:30~23:00
[定休日]月曜日[駐車場]あり

オススメコースをご注文のお客様
チーズキンパー本 サービス!

※クーポン1枚につき1人様【R3.4月15日迄】

ランチやおススメの韓国家庭料
理を揃えております。コロナ対策で
営業時間変更の場合があります。

グムデジのオススメコースで
は、サムギョブサルや壺漬けカ
ルビ塩タン地鶏の焼肉に加え、
具材たっぷりの鍋「ダックカル
ビ」までお楽しみいただけます。
また、シメもおこげ飯or韓国
ラーメンorうどんからチョイス
できます。更に2時間の飲み放
題も付いています。皆様のご来店
お待ちしております♪



焼肉 大昌園 筑後店



☎0942-53-0299

筑後市大字山ノ井791-8
17:00~23:00(OS 22:30)
[定休日]毎週水曜日[駐車場]あり

2名様以上でお食事のお客様
トントロー人前サービス
(注文の際にクーポンをご提示ください)

※クーポン1枚につき1組様【R3.4月15日迄】

美味しい焼き肉を「じっくり」楽し
く、味わうなら焼肉 大昌園へ!
お持ち帰りも出来ますよ♪

「焼肉 大昌園」では、メニューを
一新して新鮮でリーズナブルな
お肉とチョット拘った特選メ
ニューをご用意しました。自家
製のタレも後味がとても良いと
人気の秘密です。お持ち帰りメ
ニューをご用意していますので
気軽に問い合わせください。



ひよっこ 筑後店



☎0942-52-5577

筑後市大字熊野1413-8
17:00~24:00(OS23:30)
[定休日]火曜日[駐車場]あり

ハイボール1杯サービス

※クーポン1枚につき1人様【R3.4月15日迄】

「ひよっこ」ではお持ち帰りが
できますよ♪コロナ対策で営業時
間を変更している場合があります。

お子さんから年配の方まで楽し
く食事ができるよう、和洋中と
様々なジャンルの料理を揃え、
タッチパネルを導入して全品画
像付メニューで提供しており
ます。コロナ対策として係員の検
温・マスク着用、またお客様の
ご来店時にアルコール消毒と検温
にご協力いただき、こまめに換
気をし安心してご来店頂けるよ
うなところがけております。



キャバリアSハウス cavaliers house



☎0942-53-2848

筑後市津島1288
10:00~15:30(OS14:30)
※ディナータイムはお問合せください。
[定休日]月曜日(祝日は営業)[駐車場]あり

ソフトドリンク1杯サービス

※クーポン1枚につき1人様【R3.4月15日迄】

新型コロナウイルス感染拡大の為、
夜の営業を自粛している場合があ
ります。詳しくはお問合せください。

筑後船小屋駅そばのカフェ&
ドッグカフェ「cavaliers
house」では、地元の新鮮で安全
な食材を使ったお料理を楽しめ
ます。挽きたての豆で淹れた
コーヒーと美味しいお料理でワ
ンちゃんとの幸せのひと時をお
過ごし下さい。もちろんワン
ちゃん連れでないお客様も大
歓迎です!!



ワイン酒場Corro



☎0942-52-6575

筑後市山ノ井247-1
17:00~24:00
[定休日]火曜日[駐車場]商店街駐車場2~5

ソフトドリンク1杯サービス!

※クーポン1枚につき1人様【R3.4月15日迄】

Corroでは美味しいピザのお持ち
帰りができますよ♪コロナ対策で
営業時間を変更している場合があ
ります。

10種類のグラスワインと世界
各国の100種以上のボトルワイ
ンを取り揃え、船小屋屋をはじ
めとする地産の食材を使った豊
富なメニューでお客様のご来店
をお待ちしています。また、市内
ではCorro でしか味わえない
『よなよなエール』『ブルックリ
ンラガー』などのクラフトビー
ルやギネスの生ビールもどう
ぞ!



料亭 こがね荘



こがね荘ではお弁当もご用意しております。詳しくはお問合せください。

結婚式・法要・記念日をはじめとした様々な“大切な会”を、四季折々の華やかな料理でもてなしてくれる「こがね荘」。月～金曜はランチも営業。「日替わり定食(¥500税込)」や「煮魚定食(¥500税込)」などのメニューを、リーズナブルな価格で楽しめる。

☎0942-53-2952

筑後市大字熊野1727-1
9:00~22:00/ランチ 11:00~14:00
(OS13:30 土日お休み)
[定休日]年中無休(駐車場)あり

5名様以上の会食
でデザートサービス!

※クーポン1枚につき1席【R3.4月15日迄】



手作りパン工房 ボヌール



「手作りパン工房 ボヌール」ではご予約承ります。詳細はお問合せください。毎月ガラボニーイベント開催中!

手作りパン工房 ボヌールは、素材にこだわり、一つ一つを手作りしております。旬の食材を使った季節限定のパンをはじめ、毎月新商品もご用意して、種類豊富に取り揃えております!是非一度ご賞味ください。皆さまのご来店をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

☎0942-53-8600

筑後市大字熊野1544-1
8:00~17:00 [定休日]火曜日
[駐車場]28台(第2駐車場有)

10個以上お買い上げのお客様
ドリンクプレゼント

※クーポン1枚につき1人様【R3.4月15日迄】



串の帝王 雁の巣



お持ち帰りメニューをご用意しております。お気軽にお問合せください。

当店で「旨い」と評判をいただいております、名物の骨付カルビをはじめ、串焼きその他の料理には絶対の自信を持ってお出ししております。また、真心あるサービス、元気のある店としてお客様に認めていただけるよう日々努力して参ります。



☎0942-52-0987

筑後市山ノ井1124-1
緊急事態宣言の状況により営業時間に変更になる場合があります。
[定休日]不定休(駐車場)あり

ファーストドリンクが100円に!
※生ビールは中のみ

※クーポン1枚につき1人様【R3.4月15日迄】



カフェメシ家 スイートボックス



筑後広域公園芝生広場前のテラスでも楽しめるコンテナカフェ。テイクアウトもできます。

オススメ!スイーツボックスの手作りスイーツと野菜たっぷりヘルシー、そしてボリューム満点のランチが大人気です。地元産の船小屋牛も楽しめます!お天気の良い日は密をさけて、開放的なテラスでのお食事が最高に気持ちいいですよ♪新型コロナ対策して営業しております。



☎070-3873-5326

筑後市尾島198-5
11:00~17:00
[定休日]木曜日・第3水曜日(駐車場)5台

ランチご注文のお客様
セットドリンクサービス

※クーポン1枚につき1人様【R3.4月15日迄】



ジャングルスープカレー



更なる感動を求めて、昨春秋にジャングルスープカレーはリニューアルオープンいたしました。

お好きなスープカレーをご注文いただくとサラダバーがバージョンアップして様々なお料理が並ぶサラダビュッフェ。ごはん・パンが食べ放題!カレールーおかわり(2回)も出ます♪スープカレーはなんと43種類から選べ、辛さは112段階からお好きな辛さや甘さをお選びいただけます。是非この感動をご体験ください。

☎0942-52-5111

筑後市志28-1
平日11:30~14:30(OS)
土日祝 11:30~20:00(OS)
[定休日]なし(年末年始・特別休業日除く)(駐車場)あり

お好きなソフトドリンク1杯無料!
(一番人気はマンゴーラッシー☆)
店内飲食に限り

※クーポン1枚につき1人様【R3.4月15日迄】



うどん茶房 麺楽



芳醇な天然ダシとねばりこしが自慢の麺楽!お持ち帰り窓口が出来ますよ!ドライブスルーも出来ますよ!

平成7年創業の麺楽は、店主が丹精込めて打った麺と、北海道産の昆布と九州産の鰹節・目目鰯節などをブレンドしたこだわりの出汁は絶品です!うどんと蕎麦のトッピングも極上!いたけの(どんこ)や筑後の地玉子など数多く取り揃えています。ガッツリ食べたい方には、カツ丼、親子丼のセットもお奨めです。

☎0942-53-0126

筑後市長浜135-1
月:11:00~17:00
水~日:11:00~19:30(OS19:00)
[定休日]火曜日(駐車場)有り

うどんご注文のお客様
いなり1皿(2個)サービス!

※クーポン1枚につき1人様【R3.4月15日迄】



居酒屋 お多福



☎0942-52-0579

筑後市山ノ井867-2
18:00~翌2:00(OS翌1:30)
[定休日]日曜日[駐車場]あり

生ビール1杯半額!

※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]

絶品「ホルモン焼き」を、みんな
で味わおう!

連日、早い時間から常連客で賑わう、創業24年の居酒屋「お多福」。翌3時まで営業しているので、2次会はもちろん、3次会やシメに訪れる人も多い。オープン当時からある「ホルモン焼き」は、男女問わず多くのファンを持つ人気のメニューだ。



炭火焼ダイニング きらく



☎0942-53-7786

筑後市山ノ井130-6
17:30~24:00(OS23:30)
[定休日]火曜日 日曜日もお休みを頂くことがあります。
[駐車場]有 2台 専用駐車場があり、ご来店の際はお訊ね下さい。

2名様以上でファーストドリンク無料

※クーポン1枚につき1グループ様[R3.4月15日迄]

九州の美味しい食材を炭火でじっくり
焼き上げてます!コロナ対策で営業時
間を変更している場合があります。

一本一本丁寧に手で刺して焼き上げた串ネタや、豚カルビは九州産の美味しい豚肉を仕入れて秘伝のタレに漬けています。炭火で焼き上げた豚カルビはタレとの相性が抜群で誰もが「美味しい!」を連発する人気のメニューです。柳川の魚市場から仕入れた刺身も絶品です!どうぞ「きらく」にお越しください。



旬Dining すゑ



☎0942-52-1156

筑後市山ノ井870-1
17:30~24:00(OS23:00)
[定休日]月曜日[駐車場]あり

大人5名様以上でボトル1本サービス!
(他のクーポンと併用不可)

※クーポン1枚につき1グループ様[R3.4月15日迄]

「旬Diningすゑ」では季節の旬を
詰めたお弁当・オードブルを承ります。
詳しくはお問合せください。

旬Diningすゑでは旬魚にこだわり、素材にあった料理方法で極上の日替り魚料理をご提供します。各種ご宴会にぴったりのコース料理をお好み・ご予算に応じて、飲み放題付きコースからお選びいただけます。また人数に合わせて掘りごたつ完全個室からラフな半個室まであり、落ち着いた雰囲気でご食事を楽しまいただけます。



天ぷら まぎ筑後店



☎0942-42-1677

筑後市大字熊野東築地1711-5
月火木金11:00~15:00 17:00~21:00
土・日11:00~21:00
[定休日]水曜日[駐車場]36台

クーポン券お持ちの方へ

¥50キャッシュバック

※クーポン券を切り取ってご持ちください。

※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]

揚げたての美味しい天ぷらをお楽
しみてください。コロナ感染対策で営
業時間を変更場合があります。

熱々サクサクの天ぷらと自家製塩辛で人気の「まぎ 天ぷら 筑後店」では「美味しい・お手頃価格・ちょうど良い提供スピード」をコンセプトのお客さまへ美味しい天ぷらをご提供しております。感染症対策で各席に衝立を設置しております。テイクアウトも出来ますよ~詳しくはお問合せください。



酒菜と串揚げ ひらた



☎0942-27-5612

筑後市大字熊野字玄ヶ野1539-8
17:30~24:30(OS23:30)
[定休日]木曜日[駐車場]あり

ワンドリンクサービス
(一部メニューを除く)

※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]

【酒菜と串揚げ ひらた】では美味
しい料理をご提供いたします。コロナ対
策で営業時間変更場合があります。

『酒菜と串揚げ ひらた』では旬の食材に拘り、店長自慢の逸品料理や串揚げを揃えています。コース料理は、2500円からご用意しています。出来る限りの新型コロナウイルス対策をして、安心してご覧いただけるように心がけております。



角打ちの帝王 がんのす



☎0942-54-2345

筑後市山ノ井138-27
17:00~22:00
[定休日]月曜日

名物 手羽ちゃん(手羽先の唐揚げ)
1本サービス!

※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]

「角打ちの帝王 がんのす」は営
業時間を変更しております。詳
しくはお問合せ下さい。

JR羽犬塚駅正面の立飲みスタイルの居酒屋です。オリジナルズパイスが効いた手羽先と二度づけ禁止の串揚げが人気の『がんのす』に集合!今年もホークスの日本一を願って乾杯!一期一会でみんな友達、会話も弾む!何よりリーズナブルな料金設定で営業してます。元気なアルバイト募集中です!!



しいたけ専門店 陽より子



創業80余年のしいたけ専門店「陽より子」古くから大切に伝え継がれる食文化を伝えています。

陽より子では身体に優しいランチしてます♪しいたけといりこと、昆布かつお節でだしをとったお味噌汁を中心にメインは月替りでしいたけを使った料理、そして日替りの小鉢もその季節に合わせてます。ランチはドリンクが付いて980円(税別 11:00~14:00)フェイスブックでワークショップなどのイベントを随時発信中!

☎0942-53-2626(0120-234-015)

筑後市長浜1529
10:00~18:00
[定休日]日・祝日[駐車場]あり

推奨のみ10%引き

※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]



ダイニング full



昨年11月に旬菜を使った野菜中心のメニューに生まれ変わりました!

誠に勝手ながらこの度ステーキ専門店から旬菜を使ったお野菜中心のメニューにリニューアルいたしました。肉メニューは終了とさせていただきます。旬の素材を使ったヘルシーな料理を是非お楽しみください。引き続き変わらぬご愛顧の程、よろしくお祈りいたします。ご来店を心よりお待ちしております。

☎0942-65-5688

筑後市長浜2221 筑後VILLAGE
ランチタイム 11:00~15:00
カフェタイム 14:00~16:30
[定休日]不定休[駐車場]あり

ランチご飲食のお客様
100円引き

※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]



麦工房NANAKURA



食べたいパンがここにある! 新NANAKURAでは、オリジナルの美味しいパンを各種揃えております。

毎朝、皆さまに喜んでいただけるように一つ一つ心を込めて作ったパンはどれも本場の味。あんぱんやメロンパン、クロワッサンや大麦を使った人気の明太フランスなど各種取り揃えております。パンの事でのご質問はお気軽にスタッフにお尋ね下さい♪スタッフ一同ご来店をお待ちしております。

☎0942-51-7050

福岡県筑後市大字和泉173-10
9:00~17:00
[定休日]毎週水曜日・第1、3火曜日[駐車場]有り

1500円以上お買い上げのお客様
押麦1袋プレゼント!

※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]



居酒屋 陣太鼓



コロナ対策で営業時間を変更している場合があります。テイクアウトもご用意しておりますのでお問合せください。

豊富なメニューの中でもこだわりのちゃんぽん、じっくり煮込んだ豚足が一押しです。手作りの美味しい料理とおかみさんの笑顔でゆっくりおくつろぎいただけます。焼酎、ウイスキーボトル一本1000円のイベントも開催中です! コロナの影響で営業時間など変更の場合がございます。



☎0942-52-2621

筑後市西牟田4114-5
11:00~14:00(火・日曜・祝日休み)
17:00~23:00(OS22:00)
[定休日]火曜日(祭日の時は翌日水曜日)[駐車場]あり 25台

ソフトドリンク(¥200)1杯サービス

※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]



ミンナノジム MINO



福徳塞リハビリプランスタート! 筑後地区初! 完全マンツーマンでオーダーメイドのリハビリを受けてみませんか?

「整えて、鍛える」理学療法士×フィットネスジム×整体 ジム通い放題・自費リハビリあります。運動初心者でも安心! 一人ひとりに必要な運動は違います。病院での経験も豊富な理学療法士が、お体を丁寧に評価して運動メニューを作ってくれます。慢性的な痛みや姿勢の改善、ダイエット、リハビリ目的まで幅広く対応できます。

☎080-7399-4413

筑後市山ノ井233-4
月~木9:30-21:00/金・土10:00-19:00
[定休日]日・祝[駐車場]有り

特別体験プログラム
先着5名様まで! 90分の体験
プログラムが無料

※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]



ワールド+ジム筑後山ノ井店



体にプラス、あなたにプラス、ワールドプラスジム! お好きな時間に何度でもOK! お得なキャンペーン開催中!

寒い季節は体を動かして温まらしましょう★免疫力アップ・体力アップ・基礎代謝を上げて太りにくいからだ作りしませんか? コロナ対策として細かな消毒も行っております。お得なキャンペーンも随時行っておりますので是非見学・お問い合わせお待ちしております!



☎0942-27-7234

筑後市山ノ井362-1-1
24時間営業
[定休日]なし[駐車場]あり

会員様からの紹介で
3000円商品券プレゼント

※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]



ラビッツ
ヘアサロン RABBITS



☎070-2371-5455

筑後市蔵敷578-8
9:00~20:00
[定休日]月曜日[駐車場]店舗裏に有り 6台

顔脱毛1箇所無料

※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]

モテたい。カッコよくなりたい。その想いをRABBITSが叶えます!【筑後 ラビッツ】で検索

シンプルにカッコいい髪型しか出来ません。カッコよくなりた方であれば年齢問わず来店下さい。髪型で貴方の人生が変わる瞬間をご体感下さい。当店で全身脱毛も取り入れております。今の時代、男はトゥルンですよ♪



夢咲サロン 筑後店



☎0942-65-8849

筑後市熊野224-1
10:00~24:00
[定休日]不定休[駐車場]8台

夢咲サロンを初めてご利用の方10%OFF

※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]

ボディケア60分3608円
リンパドレナージュ70分5808円
リフレクソロジー10分880円

組合せOK!
全て税別

ダイソーの北隣にある当サロンは、ご来店のお客様に少しでもスッキリ、ほっこりを感じて頂けるようにスタッフ一同心を込めて施術させていただきます。そして地域の方々に癒しと安らぎを提供できるように努めていきます。皆様のご来店を心よりお待ちしております。



ブルリアン・シナル
BERLIAN sinar



☎0942-53-8420

筑後市下北島301-4
10:00~19:00
[定休日]月曜日・木曜日・第3日曜日[駐車場]あり

リバースエイジングケア
お試し価格8800円(予約制)

※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]

新メニュー登場!心身共に、若返り、体質改善し、健康的な自分を目指していくメニュー「リバースエイジングケア」

リバースエイジングとは、皆さまが求めている年々歳を重ねていくごとに、見た目も身体も心も若々しく元気で健康的になっていくこと。体質改善にて、理想的な体質にして免疫力が高まり、病気にもかかりにくい、元気な身体づくりを目指します!見た目年齢改善では、年々歳を重ねるたびに若々しくなっていくことを目指します!



女性専用サロン
real☆me リールミー



☎090-5023-4686

筑後市羽犬塚544-2F アリスガーデン内
火・水・金・土 10:00~16:00(完全予約制)
[定休日]月・木・日[駐車場]あり

アイケアセラピー
30分 3800円 50分 5000円
新規のお客様にアロマバスソルトプレゼント

※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]

【筑後発祥】全国でも珍しい眼精疲労ケア「目から心身を整える」アイケアセラピー

起きている間中、目と頭は、フル稼働! 今や、スマホやPC、多忙な毎日の中で、「緩める」「休める」「整える」時間を取ることがとても大切ななと感じています。アロマの香りに包まれながら、アイケアセラピーで、心も頭もリセットしませんか? 「アイケア 筑後」インスタ検索♡



エステティックサロン
フォア&モア 筑後店



☎0942-53-8087

筑後市大字長浜2237-2
10:00~19:00
[定休日]日・祝日[駐車場]有

ご来店の方に素敵なプレゼントをご用意しています!

※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]

新型コロナウイルス感染拡大防止の為、店内の換気をして除菌・消毒を強化しております。

季節はあっという間に過ぎていきますね♡お肌もあっという間に...フォア&モアではとっておきのお手入れ! ☆サーマティノア☆【どんなトラブルにも対応出来ます】コラーゲンの働きを活性化させ、日ごとに内側からふっくらとしたハリ感を与え、若々しいお肌に育てていきます! 体感して即・満足♪



美容室 Fエフ



☎0942-53-8638

筑後市山ノ井320-1-2F
9:30~21:00/土日祝9:00~21:00
いずれも19時以降は完全予約
[定休日]月曜日[駐車場]あり

クーポンご利用が無料になります!
カット¥3000(税別)
カラー¥4000(税別)~

※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]

幅広い年代層のお客様に支持をいただいているカットサロン「Fエフ」です

国道209号線沿いに位置し、幅広い年齢層に人気の美容室、カットの技術はもちろんのこと、オーナーとの会話を楽しむに訪れる人も多数! 現在、学割をはじめとしたお得なサービスを実施中。19時以降は完全予約制で仕事帰りでもお洒落が楽しめる! この機会にぜひ足を運んでみては。



ボディケア&スポーツ整体 **幸~kou~**



最新治療器導入！超音波とハイボルト(低周波)のコンビネーションで深部の凝りや急性期の症状に効果大！

当店では国家資格を持った術者がお客様の身体の辛い箇所を中心に硬くなった筋肉をほぐし、さらにストレッチや関節の可動域運動を取り入れることで痛みの改善をするだけでなく痛みの出にくい身体を作ることができます。疲労の蓄積が痛みの原因となります。早いうちに身体のケアを正しく行いましょう！

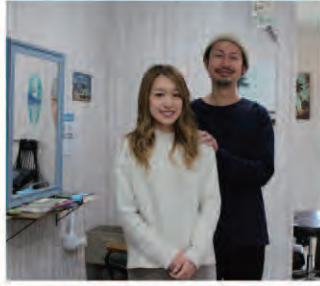


☎0942-65-5989

筑後市山ノ井200-1
9:00~19:30(最終受付)
[定休日]木曜・祝日[駐車場]あり

ボディケア60分4,400円→3,960円(税込)
ボディケア40分3,300円→2,970円(税込)
※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]

シャルマン フォーヘア **Charmant for hair**



日常とは違った非現実空間をお作りし、リラックスしていただけるようなサロンです。

約11年天神、大名でスタイリスト・店長として勤めて学んできた知識と技術でお客様一人おひとりの魅力を最大限に引き出すヘアスタイルをご提案いたします。小学生以下のお子さまから、ご高齢のお客様まで男女問わず、ご希望をお伺し、理想のスタイルにしていきたいと思います。

☎0942-25-8283

筑後市上北島52-2
9:00~19:00
[定休日]毎週月曜日・第2日曜日[駐車場]あり

カラー・カット・トリートメント
¥14,300→¥7,500
(ご新規様限定)
※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]



Wing



仕事に遊びにONタイムOFFタイム着回せるアイテムを揃えるレディース専門のSHOPです。

筑後VILLAGEにあるWingでは、上質な普段着・エレガントなカジュアルをテーマに取り揃えています。年齢層は20代~70代まで幅広いお客様に選ばれております。あなたのお気に入りが見つかるはず。是非お立ち寄りください。

☎0942-52-4103

筑後市長浜2221 筑後VILLAGE
11:00~18:00
[定休日]月曜日[駐車場]あり

5%OFF(SALE対象外)
※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]



バラ家 フローリスト・タナカ



新鮮なお花を入荷中！花と共に暮らすをモットーにお手頃な商品を取り揃えております。ご予約承ります。

1本の花を通してつながりを大事に心を込めてお作りします。ご入学や新社会人のお祝いにアレンジメントや花束はいかがでしょう？ご注文はお電話でも承っております。ご予算などご相談下さい。その他、花鉢やお手入れのわからないソープフラワーなどご用意しております。ご連絡お待ちしております。

☎0942-52-5747

筑後市新溝71-1
9:00~18:00
[定休日]日曜日[駐車場]あり

3000円以上お買上げのお客様バラの花プレゼント(300円分)
※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]



孟卯(ウー)



かわらないもの。いまでも。そしてこれからも…店名は孟卯と書いて「ウー」春物アイテム続々入荷中です♪

毎年クローゼットから出して着れる洋服をコンセプトに、ベーシックな定番の洋服を中心に国内外から取り揃えております。取り扱いブランド『Maison Margiela』『AURALEE』『EEL』『LOLO』『STILL BY HAND』『BIRKENSTOCK』
新作情報はInstagramをご覧ください。ウーで検索してみてくださいね。

☎0942-53-9446

筑後市長浜2221 筑後VILLAGE
11:30~20:00
[定休日]毎週水曜日[駐車場]有り

次回使える500円OFF券プレゼント！
※5000円(税抜)以上お買上げでお使いいただけます。
※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]



BOX



筑後VILLAGEにある子供のBOXは、キッズのお洋服・ギフトのセレクトショップです♪

筑後VILLAGEにあるBOXです♪セレクトのキッズのお洋服から、作家さんの小物まで、かわいものに満ちあふれています。ギフトに、お子様に、お孫様に是非のぞきにいらしてください。取り扱いブランド「ハリウッドランチマーケット・HUNTER・グラミチ・ラルフローレン・avie・LLbean」etc。

☎080-8378-0543

筑後市長浜2221 筑後VILLAGE1F
10:30~16:00
[定休日]土・日・祝日[駐車場]有り

次回使える500円クーポンプレゼント！
※3300円以上お買上げの方
※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]



DANCE SCHOOL STUDIO AD



☎080-2700-2253

筑後市熊野225-1
営業時間はレッスン・曜日によって
異なりますのでお問合せ下さい
[定休日]日曜日[駐車場]10台

各ジャンル無料体験プラス
アクロバット教室1回無料体験

※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]

『ダンススタジオAD』ではコロナ
対策をしてスタジオでの練習をし
ております！新規生徒募集中です。

新規生徒の方を年齢性別問わず
募集しています♪ご興味ある
方、初心者の方大歓迎です!!
3歳～小学生、中学生、主婦や70
代の方まで楽しく生徒さんがダ
ンスやストレッチ、アクロバット
をしている教室です。ダンス
を踊る事で健康維持にも繋がりますので、まずはお気軽にお問
合せ下さい。



株式会社 角金物



☎0942-52-2361

筑後市羽犬塚147-1
7:00～18:30
[定休日]日曜日[駐車場]30台

包丁をお買上のお客様
平常価格より20%割引き!

※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]

創業144年 信頼と実績
お客様第一の角金物

刃物業商販売から144年。今で
は300坪の広々とした売り場面積
とお客様にご満足いただける
品揃え。金物、刃物、大工道具、左
官道具などプロショップとして
信頼をいただいております。又、
工事部では、水道工事(上下水道
工事)エクステリアなど幅広く
お客様のニーズにお応えしてい
ます。



ホビー ショップワールド模型



☎0942-52-8783

筑後市長浜531
10:00～19:00
[定休日]水曜日[駐車場]あり

1000円以上お買い上げで
100円OFF!

※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]

おかげ様で創業37年を迎えまし
た『楽しさ一杯』の模型店です。プ
ラモデルを作ってみませんか?

昭和59年に熊野で創業。気軽に
入れる模型店を目指し、おかげ
様で地域の皆様、また遠方から
もご来店頂いております。今で
は子供たちよりも中高年の方の
ご来店が多くなっております。
指先を動かしながら、考えなが
ら、出来上がりを楽しみにつ
つ作ってみませんか?分からない事は
手助けいたします。お気軽にお
尋ね下さい。



Oldriver



☎0942-52-3860

筑後市長浜2221
11:00～19:30
[定休日]なし[駐車場]有り

次回使える500円クーポンプレゼント!
※3000円(税抜)以上お買い上げの方

※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]

お洒落な雰囲気の中でゆっくりお
買い物を楽しめます。有名セレクト
から雑貨までギフトにも最適です。

LIFE STYLEを意識し、毎日着
用できるベーシックカジュアル
を提案するレディースショップ
です。気取らずお洒落をテーマ
にベーシックだけど、なぜかお
洒落に見えるお洋服をセレクト
。ぜひお立ち寄りください。



アロマ雑貨屋 Livere



☎0942-64-9870

筑後市長浜2222 筑後VILLAGE
月～木 11:00～17:00 金・土 11:00～18:00
[定休日]日曜日 第2・4水曜日[駐車場]有り

2000円以上(税別)お買い上げの方へ
ヒマラヤ岩塩バスソルトをプレゼント

※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]

アロマとハーブティーで癒しの
お家時間

快適なお家時間を作るにはアロ
マはピッタリ。ハーブティーで
体の内側も整えて、季節の変わ
り目でも元気になるアイテムが
揃っています。内祝いやギフトも
大好評です。Instagramでも
@livere.since.
2016より情報
配信中♪



FOO



☎0942-52-3335

筑後市長浜2222 筑後VILLAGE
11:00～19:30
[定休日]なし[駐車場]有り

次回使える500円クーポンプレゼント!
※3300円以上お買い上げの方

※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]

筑後にオープンして35年!!
新しい自分を発見できるセレクト
ショップです。

カジュアルをBASEにルールに
とらわれず、あらゆるテイスト
をMIXさせて自分らしいStyle
を発見できるお店です。素敵な
服を見つけた時、新しい自分を
発見できた時、誰かに褒められ
た時、そして心地よい素材に包
まれた時 Fashionから生まれる
たくさんのHappyをより多く
に人に届けられるそれがFOO
です。



ラビング ホーム
LOVING HOME



ワンちゃん大好きで一緒に楽しく働くスタッフを募集してます。詳しくは電話でお問合せください！

様々な犬種を取り扱う仔犬ブリーダー、純粋な血統スタンダードにこだわり産み育てています。全ての犬は3世代前までしっかり判る血統書付きなので安心ですヨ。ノビノビとした環境で元気に育つ仔犬達を是非見に来て下さい！今ならチワワとポストネリア生まれてます♪フード、おやつ、各種犬用グッズの販売も始めました。

☎0942-65-9879

八女郡広川町広川995-3
8:00~17:00 要電話予約
[定休日]不定休[駐車場]あり

愛犬をご購入の方
ドッグフード5kg贈呈

※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]



金子薬局



☎0942-52-2377

筑後市山ノ井272-1
9:00~18:30 土曜日9:00~13:00
[定休日]日曜・祝日[駐車場]あり

薬用酵素入浴剤「バスレンチーム26」
2300円→1800円

※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]

薬や健康に関して、なんでもお気軽にご相談下さい。

国道209号線、山ノ井交差点の南西角で昭和2年より医薬品販売、昭和60年からは薬局として処方せん調剤も行っています。「病気ではないけど、体調が悪い」など漢方で対応できる場合があります。処方せん調剤以外は「PayPay」他スマホ決済が使えます。「ちくごいきいき宅配」にも参加しています。



植物の楽園 南の島



卒業・入学の新しい門出にお祝いのお花を贈りませんか♪季節のお花を揃えてお待ちしております。

花苗・多肉植物・観葉植物はもちろん、花鉢・園芸雑貨などを取り扱う「南の島」。四季折々に南の島でしかお目にかかれぬ観葉植物を取り揃えております。大切な人への贈り物やギフトのご注文もお気軽にご相談下さい。

☎0942-52-7000

筑後市熊野90-2
9:30~18:30
[定休日]年中無休[駐車場]あり

2000円以上のお買い上げで活力剤を1本プレゼント!

※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]



オリジナル
羽毛ふとん **SAITO**



羽毛ふとんのリフォームもお受けしています。古くなった羽毛ふとんも新品のように生まれ変わります。

SAITOの羽毛布団は、全て自社工場で製造するオリジナル商品です。通気性の良い側生地を使い、羽毛が吹き出しにくい独自の縫製技術とお客様に合わせた5種類のサイズと羽毛量でお作りします。弊社が研究に研究を重ね作り上げた「Saito yoshinoriブランド」は安眠快眠で御満足いただける商品です。

☎0942-52-7101

筑後市山ノ井272
10:00~19:00 日・祝日 10:00~18:30
[定休日]水曜日[駐車場]あり

1000円以上お買い上げの方に
手作りマスクをプレゼント

※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]



健康のツボ



鼻水の花粉症にオススメのツボ
「中渚(ちゅうしょ)」

いや～な花粉の季節がやってきました。花粉症の飛散予測を見たり、薬をのんだり。それでも、くしゃみ、鼻水、鼻づまり、目のかゆみなど花粉症のツライ症状が...

中渚は、手の甲側にあります。こぶしを軽く握って、薬指と小指のつけ根に骨の出っぱりがあり、その間の約2cm 手首のほうへ下がった、少しへこんだところです。

反対側の手の親指と中指で、はさむように押さえます。軽く揉むと少し響くような感覚があるかと思えます。強く押さずに軽く揉むイメージです、左右それぞれの中渚を揉んでくださいね。



公立高校
進学に強い **わかば進学館**



無料体験受付中！オンライン授業も対応しております♪詳しくはお問合せください。

小学1年生から中学3年生まで通う「わかば進学館」。中学生講座では週2日のよく分かる一斉授業に加え、1~3日の弱点分野の個別指導を、アットホームな雰囲気なか行っています。定期テスト前や受験期には土日も対策を実施しています。小学生講座はテストで100点とったときの、お楽しみガチャが大変人気です。

☎0942-53-0524

筑後市羽犬塚650
[定休日]不定休[駐車場]あり

体験学習を受講した方に
「100の学習法」の本をプレゼント!

※クーポン1枚につき1人様[R3.4月15日迄]



今を生きる

雛飾りと母の思い出

職場の同僚に誘われて二歳半と一歳の娘たちのためにお雛様を購入する事にした。

もう50年余り前の話である。

当時、大阪の新興住宅地に建売り住宅を購入したばかりで、手元には預金も現金も持たない31歳の私。四月に保育所長を拝命して園児216名職員41名の大所帯の園長とといった激務の日々。里の母が心配して、父を長姉に任せて応援に来てくれた。

家は20数軒建っている中、程良い広さで道から3メートル位入った先の玄関が私には気に入った。日当りの良さが嬉しかった。

一週間後「冬がこんなに暖かくっていいのかしら」という一月末に大きな箱に入って、七段飾りが届いた。私より母の喜びようが凄かった。「次の日曜日、飾ろうね」と二歳半の長女と約束し、私も家の中も何か華やいだ気分になった。

翌日、私は役所に提出する書類を忘れたため、タクシーで家に戻った。

庭の芝生の上で3人の幼児が跳び回り、それに長女と次女が一緒になって泥だらけで遊んでいる。「母は何をしているの?」と、母が使っている和室を開けた。

和泉幼稚園 理事長

世良田静江

あの七段飾りの女雛が私に微笑かける。部屋は、食べ残しのちらし鮎が卓の上であり、あられや蜜柑が散かり、徳利までが横になっている。

「あっ静ちゃん。今日は早かったね」未だ酔いが醒めてなさそうで、近所の若い母親二人も気持ち良さそうに微睡(まどろ)んでいる。私は書類を抱え、怒りとも苛立ちともつかぬ気持ちで、待たせていたタクシーに乗った。

時間が過ぎていくにつれ、母の気持ちを理解しようと思った。自分の娘はいつも仕事で家にはいない。孫と同年位の子育てをしている若い娘のよくな人と話したり、育児の事だけでなく社会の中に生きていることの喜びを感じたかったのかも知れない。考えれば母に申し訳ない。と、穏やかな気持ちになり始めた。

役所の帰り、桃の花とケーキを買い、夫には少し奮発して特上のお鮎を買った。部屋も庭も片付いて雪洞(ほんぼり)に灯を入れ、子どもたちと歌った少し早目の雛まつりだった。

今、幼稚園のホールに季節が巡ると飾られ私に微笑でくれる。

50年経っても嬉しい三月。



の輝ちゃんのおつぶやき

貝田輝子

野菜ソムリエプロ

大分暖かくなりましたね。もう春がやってきています。私の大好きな桜の花が後少しで咲いてきます。筑後市には船小屋をはじめたくさん桜の名所があります。皆さん花見をしっかりと楽しんでください。春と言えば今はアスパラガスの旬です。大好きなアスパラガスの事を色々お話ししたいと思います。まずはアスパラガスのプロフィール!

温度管理が難しいですが夜の気温差があるから味がぎゅっと詰まって甘くなるんです。穂先の方はほろ苦さもあってまさに春の味です。

お店で選ぶポイントには穂先がしまっている物・グリーンが濃い物です。そして保存の仕方は新聞紙に包み立てて冷蔵庫に入れておくのがいいです。ここでアスパラガスのレシピを一つ。アスパラガスの春巻きです。

原産地は地中海沿岸から南ロシアでユリ科多年生植物です。古代ギリシャ時代から栽培が始まり日本へは江戸時代にオランダ人によって鑑賞用として伝えられました。食用として栽培されたのは明治時代からです。効能としては発がん抑制野菜として注目されています。たんぱく質が非常に多くベータカロテン・ビタミンC・Eを含んでいます。

【材料】アスパラガス12本・春巻きの皮6枚・スライスチーズ6枚・青じそ6枚・小麦粉、水適量

【作り方】アスパラガスは塩を入れて茹でる。春巻きの皮・チーズ・青じそは半分に切る。春巻きの皮に青じそ・チーズ・アスパラガスをのせ包み水で溶いた小麦粉でくつつける。180℃の油でき

つね色になるまで揚げる。ぜひ作ってくださいね。すごく美味しいですよ。

べたい野菜です。なぜ今がアスパラガスの旬なのかと言うとこの時期の物は前年の秋から冬の間に栄養を蓄えているので、一本一本が太くて味が濃ゆいんです。ハウスの中は日が照ると冬でもサウナ並みに暑くなるので





深町 宏の デイオブミュージック vol.31

Day of Music



D TMとはデスクトップミュージックの略称です。文字通り机の上で完成する音楽の事。

以前は、楽曲が完成し世に出るまでには、ピアニスト・ベーシスト・ドラマーなどそれぞれの演奏者がスケジュール調整の後に集められ、決められた日程で同時にスタジオなどで演奏し録音。それを記録媒体に残し、それなりのパッケージを施してやっと完成という工程でした。

DTMはパソコンの中に様々の楽器の音色が入っていて、ピアノ・ベース・ドラムはもちろん、オーケストラから民族楽器、コーラス隊など多ジャンルに渡って網羅され、ドラムに至っては演奏パターンまで入っています。それをプログラミング(入力)する事によって、その音楽を再現できるのです。パソコンの中に全てが入っているとんでも過言ではないです。

その入力方法はリアルタイム入力と言って、キーボードを弾いてそのデータを入力する方法、あるいはステップ入力という、音符を一つ一つマウスを使って入力する、ちょっと時間がかかる方法。そうやって出来上がった音楽に、実際の楽器や歌などを取り込む専門の機械を使えば、バンド演奏は全てパソコン上で入力して、歌だけは本物を入れる事も可能です。

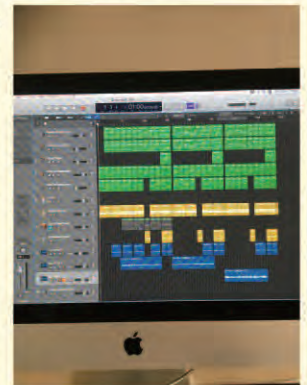
大きなレコーディングスタジオを構える必要はなくなり、空間の響きさえシミュレーションして再現できます。たとえば大ホール、天井の高い教会、劇場、映画館、クラブハウスなどいろんなパターンが可能です。

私はドラムの入力が苦手だったのですが、今使っている「ロジックプロ X」というソフトには「ドラマー」という機能があり、どんなドラマーに叩いてもらうか視覚的に選べます。それぞれ特徴があってヒップホップが得意、ロックが得意とか、それを選ぶ事でノリの良さや音の数さえコントロールできるようになっています。多機能に渡りすぎて、私もまだまだほんの一部しか使えてないのが現状です。

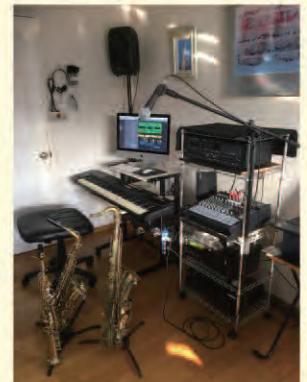
こうして出来上がった音楽はインターネット上ですぐに配信が可能で、様々なアプリを使う事で、自分が創った音楽にインターネット上の誰かが別のギターを入れたり、あるいはコーラスを入れたりなど共有して、果てしなく可能性はひろがります。

演奏依頼の話なんですけど、「大分温泉県プレミアムフロイデー」という宣伝用の2分12秒の動画があります。その元の音源が絵コンテ・楽譜とともにメールで送られて来ました。この部分にサクソを入れて下さい。ここはこんな感じでアドリブを入れて下さいと簡単な指示がありました。その指示通り、自宅でレコーディングをしサクソの音をデータにしてメールで返信します。先方も勿論 DTM での事。私のサクソデータをそれに組み合わせ楽曲が完成します。そして YouTube にて全世界に配信！

その演奏のギャラはどうやって私に渡されるのでしょうか？オンラインで振り込みです。最初から最後までデスクトップなんです。笑 続く



ロジックプロ X を起動している Mac です。



いつでも作曲やレコーディングが出来る様にしています。

深町宏 LIVE 情報

3月16日(火) 春~そよ風コンサート~パート8 鑑賞無料
 おりなす八女 大ホール 開場 13:30 開演 14:00 終了 16:00
 1st 深町宏ソロ&サクソ四重奏 2nd Cozy Asy クラリネット
 3rd トリオフォレスト オーボエ稲吉りな
 バイオリン野上幸子 ピアノ近見りり子
 主催 福岡県退職教職員協会八女支部 後援 八女市教育委員会

川の原野小屋 恋ぼたる 情報

3月21日(日) 深町宏 サクソ
 4月04日(日) ポインセチア コーラス
 4月11日(日) Marvy Vo & Gt



ハガキでのご応募方法

5つの答え・お名前・ご住所を明記の上、下記住所までお送りください。

〒839-0861 久留米市合川町 1752-1-501
株式会社タウン・ビート「ハイヌちゃんのまちがいがし係」

※当選発表は賞品の発送をもってかえさせていただきます。

正解は次号に掲載いたします。 **2021年4月10日** 当日消印有効

スマホからの
応募はコチラ



で下記をプレゼント

『サンリブ商品券』

¥1,000分

筑後店・久留米店で
ご利用できます！

5名様

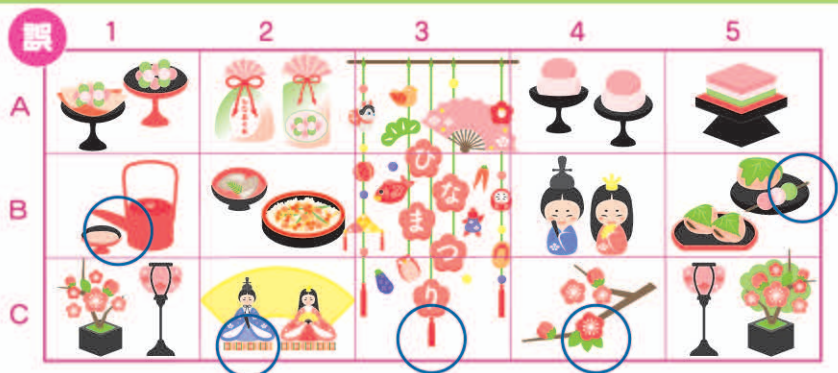
協賛：株式会社アプロディア



図書カード
¥1,000分

5名様

協賛：(株)タウン・ビート



ハイヌちゃん5つの まちがいさがし

今月もがんばって見つけてね!!

正解者の中から抽選

『ソフトバンクホークス2軍戦』
プレミアムシート(駐車券付き)

5/4(水) 5/5(木) 5/6(金) 開催分
広島戦ペアチケット

3名様



特別協賛
(株)角金物

『オリジナル SAITO』
羽毛ふとん
¥1,000分
ご利用券

5名様



協賛:オリジナル羽毛ふとん SAITO
筑後市山ノ井272 ☎0942-52-7101



前号のハイヌちゃんの まちがいさがし答え合わせ

みんなわかったかな?気づいたときに「こんなに目立つのに
分からなかったのか!」ってなるときあるよね!

筑後「気になる」お店インフォ

「金子薬局」

SHOP INFO

【住所】

筑後市山ノ井
272-1

【電話番号】

0942-52-2377

【営業時間】

平日

9:00~18:30

土曜

9:00~13:00

【定休日】

日・祝日

【駐車場】

あり



1 山ノ井交差点の角の金子薬局 2 パスクリンチーム26は酵素入り入浴剤。全身の皮膚の洗浄と血行促進に効果があります 3 薬の事ならお気軽に金子薬局にご相談ください 4 サメミロンは肌荒れ予防に効果があり皮膚に潤いを与え、ルテインビルベリーは目のほやけや眼精疲労の回復を促進します



筑

後市のほぼ中央。国道209号線と県道の角に昭和2年開業の金子薬局があります。現在は4代目の金子吉一（かねこよしかず）さんが代表をされています。吉一さんは大手製薬会社に勤めていましたが、昭和60年から地元に戻り、3代目だった母の久子さんの跡を引き継がれました。現在は薬局として処方せん調剤も行っておりられます。

昔は、全国どここの町にも個人経営の薬局があり、「病気ではないけどチョッと体調が悪い。でも病院に行くほどでもない」という時は、顔馴染みの薬局に行く店主がその人に合った薬を出してくれました。現在では全国的に大型のドラッグストアが進出し、薬の品揃えも多く、いつでも薬を買って飲めるようになりまし、最近ではコンビニでも胃薬や頭痛薬などを販売しています。そんな中、金子薬局は特別な漢方薬や製薬会社と契約をしていないと販売できないような医薬品や健康食品も置かれています。

コロナ禍で不要不急の外出を控えるようになった昨今では、それが原因で体調を崩す方も多くなっています。薬を飲んでいけど効かない…この薬は自分に合っているんだろうか？そんな悩みを抱えている方は金子薬局に相談してみたいかがですか？貴方に合った薬の処方や、薬に頼らなくても貴方の健康を守るヒントが見つかるかもしれませんよ。

Hotel ELMONT ホテルエルモント

JR羽犬塚駅から徒歩1分! ゆったりのセミダブルを標準完備。

☎0942-53-2008

【住所】筑後市山ノ井138-22

【客室(シングル)】

1泊 5,000円(税別) ※web予約OK

【HP】www.elmont.co.jp/

【in/out】15:00/10:00

【駐車場】無料駐車場あり



HOTEL AZ チェーン 筑後店

九州自動車道「八女IC」より車で7分! 「広川IC」より車で16分!

☎0942-52-9901

【住所】筑後市熊野58-1

【客室(シングル)】

1泊 4,800円(税別) ※web予約OK

【HP】www.az-hotels.co.jp/

【in/out】15:00/10:00

【駐車場】無料駐車場あり



特殊詐欺にご注意を!

架空請求詐欺

オレオレ詐欺

融資保証金詐欺

還付金等詐欺

このような電話や誘いがあったときは、家族や警察に相談しましょう!

