

街の情報

満載

タウンマガジン



ちくご 筑後

TAKE FREE



■ **slotter** スロッチェア情報
コラム「全力疾走!!」

■ 対談シリーズ第70回「筑後の人あり」
六所宮 宮司 大島 靖彦

♥ 恋のくに筑後 イベント情報

■ 筑後のおすすめのお店 **クーポン付き!**
掲載店 59 店舗!!
クローズアップ『栄養味噌』

■ コラム

「今を生きる」世良田 静江

「**の**輝ちゃんのつぶやき」貝田 輝子

■ ハイヌちゃんの**ま**ちが**い**さがし!

■ **Day of Music** vol.30

■ 筑後の気になるお店インフォ
「オリジナル羽毛ふとん SAITO」編

slotter
The spirit of Chūgoku

Vol.85
令和3年.2月



グループ創業71周年!
業界最古参のマイアミグループが贈る。
スロット専用「それが【スロッチェア】だっ!」
スペース!

SLOT 政宗3

2月上旬導入済機種

February New Machine Debut



SLOT バイオハザード7



©CAPCOM CO., LTD. ALL RIGHTS RESERVED. ©DAITO GIKEN, INC.



水のように気軽に使える除菌水

当店遊技目的以外の方でもご利用可能です。

Aqua Saniter
アクアサニター

80倍の
高い
除菌効果

水よう
に気軽
に使え
ます

器具・設備
の除菌、
洗浄にも

空間を
除菌・消臭

店内に設置中!除菌水はご自由に汲水下さい!

除菌液の汲水には容器をお持ち下さい【店内で容器は販売しています】

※18歳未満の方はご利用出来ません ※ご不明の点はスタッフにお聞きください



スロッチェア筑後店

福岡県筑後市熊野 1710-4
(JR 羽犬塚駅より徒歩 10分)
スロット :256 台
<http://slotier.p-world.jp>



1月15日
(金)

第33回
タウンマガジン

筑後
駅前清掃!



1月15日 金曜日 朝7時45分

昨年の暮れから、全国的に新型コロナウイルスの感染が拡大し、一都三県に続き福岡県でも緊急事態宣言(1月14日~2月7日まで)が1月13日に発表されました。朝の気温は4度。正月明けの大雪が降った寒さほどではありませんが、冷たい風をマスク越しに感じる朝でした。令和3年最初の配布清掃は、緊急事態宣言の発令と冬の寒さでどことなく暗いスタートとなり、学生の元気な姿はありませんが、いつもより通勤する人の数が少ないようにも感じました。日本で新型コロナウイルスの初の感染者が昨年の1月15日に出て一年が過ぎました。新しい生活様式にも少しは慣れてきたものの、思いつき笑いとか人目を気にせずに大きな声で語りあう事がホントに少なくなつたと思います。この冊子が発行される頃には時短営業から通常営業に切り替わって再スタートされたお店も多いと思います。今年の節分は「鬼は外! コロナも外!」と豆を撒かれた家庭も多かった事でしよう。私たちも新型コロナウイルスに負けず心を癒すような明るい話題が提供できるように頑張ります。



コラム

全力疾走



スロツティア
竹田 光寛

弊

社経営のスロツト専門店「スロツティア」(筑後市熊野)のエントランスに、医療用に使われている品質の高い「AQUA Saniter」の次亜塩素酸水の汲水場を作っています。この次亜塩素酸水の汲水場は、当店のご利用をしながらも自由にご利用頂いて構いません。目的は集客ではなく、地域のご家庭や営業店舗でのウイルス対策を高めることです。で、ぜひお気兼ねなく汲みに来ていただきたいと思っています。次亜塩素酸水は、電解レベルなどの質も殺菌効果に影響しますし、光や熱には弱い性質もありますので、透明ボトルよりも非透過性ボトルの利用と、こまめな汲み替えを推奨しています。透明ボトルで数か月は殺菌効果を発揮できると思いますが、車内放置などで高温放置しないように注意してください。アルコールでは手荒れが酷い方、顔まわり、マスクの消毒にも有効です。昨年のような8割行動削減は今思い返して、恐ろしいほど

の経済破壊と高ストレス環境がつけられていました。出来る限り、当たり前前の日常でいられるように、市民全体での予防習慣の拡がりが必要だと感じています。ご家族や、友人、知人、お隣様の分まで汲みに来て頂いても構いません。但し、長期保存で劣化してはいけませんので、多くても20L程度で持ち帰って冷暗所に保管して汲み分けるなりしていただけるとよいと思っています。店舗にはフアブリーズのような容器を数個、テーブル拭きや、お客様が使えるように置いておくなり、個人ではバックに携帯ミニボトル(非透過性ボトル)に入れて持ち歩くなりすると便利です。無料ですから使用を節約する必要はありませんので、大きな施設でも多用して頂きたいところです。さて、私事ではありますが、YouTubeチャンネルを開設しました。ユーザーになりたいたいというより、発信者として伝えていきたいことがたくさんありますので、ぜひURLもし

くはQRコードからスマホアクセスして頂いて、チャンネル登録して頂ければと思います。まあまあ過激なことや、突拍子のないことも気にせずアップしています。尺の長い動画は1.5倍速で聞き流していただければ。巷のニュースはフェイクニュースや世論誘導ばかりで、SNSも元ソースやエビデンスがあてにならないものばかりです。デジタル化の弊害ですね。出来る限り、気付きや感性を大事にして、まともな世の中に帰帰できるよう、発信していきたいと思っています。

アクアサニター

[微酸性電解水]



除菌・消臭・食中毒・ウイルスの衛生対策に



YouTube

<https://youtube.com/channel/UCfLDtInXppwYbr5C5G9qw>

対談シリーズ第70回

筑後に人あり



六所宮

宮司

大島

靖彦

VS

SLOTIER

代表 竹田 光寛



昨年から続く新型コロナウイルスの感染拡大により、世界中の人達が感染の恐怖に苦しんでいます。このような状況から一日も早い終息を祈って近くの神社に『神頼み』に行かれた方も多いと思います。筑後市には数多くの神社があり、六所宮や諏訪神社、熊野神社、水田天満宮などがあり、その境内にある恋木神社は全国で唯一の恋の字が付く神社として有名です。また、溝口龍門神社は「鬼滅の刃」の主人公の名前と関連があるのではないかと人気急上昇になり足を運んだ方もいるでしょう。それぞれの神社には祀っている御祭神があります。筑後市で最古の神社の六所宮には六柱の神である、天照大神、住吉大神、瓊瓊杵尊、高良玉垂命、事代主神、天児屋命が祀られています。今号では、昨年の令和二年一月一日に六所宮の五代目の宮司に就かれた、大島靖彦氏に六所宮の歴史や言伝えなどをお聞きしました。

註：神社とは、日本固有からの教えや習俗である神道の信仰に基づく祭祀施設。産土神、天神地祇、皇室や氏族の祖神、偉人や義士などの霊などが神として祀られる。文部科学省の資料では、日本全国に約8万5千の神社がある。登録されていない数万の小神社を含めると、日本各地には10万社を超える神社が存在している。

【プロフィール おおしまやすひこ】

【生年月日】昭和28年6月30日
【経歴】昭和43年 羽犬塚中学卒業
昭和47年 八女高校卒業
昭和52年 明治大学経営学部卒業
昭和52年から筑後市役所に勤務
2020年『名誉宮司』大島守彦の跡を継ぎ六所宮、諏訪神社の宮司に就く
【家族】妻と長男、次男の4人家族。息子二人はそれぞれ独立したので、現在は妻と二人住まい。
【趣味】学生時代や市役所時代はテニス、ヨット、スキーなどのスポーツを楽しんでいたが、現在は運動不足を解消するために時々自転車に乗るくらい。
【好きな言葉/座右の銘】
『出会い』を大事にし、この言葉の意味も大切にしている。



代々続く大島家の 十七代目としての生き方

竹田 大島さんは、現在、六所宮の宮司を務められておられますが、宮司になられた経緯を教えてください。

大島 私は筑後市で生まれ、小中高と地元の学校を出て、大学は東京の明治大学に進みました。卒業後、Uターンして筑後市役所に就職しました。父が

六所宮の宮司をしていたので、跡を継がなければならないと思い、30歳で大阪の國學院大学神職養成所の通信課程に入學し、市役所の仕事を続けながら2年間学びました。



1 2 筑后市最古の神社。西暦935年に創建された六所宮の鳥居と本殿

竹田 神職である宮司になる為の養成所があるんですね。

大島 はい。宮司になるためには資格が必要です。神職に進む人達には國學院大學や皇學館大學が有名ですが、新道系の専門学校などで学ぶことも出来ます。私は國學院大學の通信教育で学びながら3か月に一度は大阪まで通って、講義や体験実習を経て卒業しました。卒業して権正階という階位を取得しました。その後、正階を取得して現在に至っています。

竹田 先ほど、大島宮司のお父様も六所宮の宮司をされていたとお聞きしましたが、大島家では六所宮の宮司を代々に渡って務められているんですか？

大島 大島家が代々に渡って神職に就いていることからそのルーツを調べた時がありました。色々調べたり聞いたりしていると、平安時代にまで遡り、大島家の先祖は京都の出身だという事が判りました。そして一宮世（いちぐせ）という公家の姓から分かれ、大島の姓を1144年から名乗るようになったみたいです。大島の姓に代わった頃から神職に就き、その後、菅原道真公を祀る太宰府天満宮に籍を移し、それから水田天満宮に移った事が判りました。

た。江戸時代末期になると水田天満宮を離れ、大島家十三代目の大島哲太郎が六所宮の宮司に就いています。私が幼い頃は祖父の大島守が宮司を務め、それから父の守彦が宮司を継ぎ、昨年の令和二年一月一日に私がその跡を継ぎました。調べてみて大島家の多くのルーツが判りました。そして私は大島家の十七代目になると知りました。父の守彦は宮司を長年に渡って務めたという功績で、令和二年三月二十日に神社本庁から名誉宮司の称号を賜りました。父は九四歳まで宮司を務め昨年七月四日に九五歳で生涯を終えました。

竹田 大島家のルーツを遡ると平安時代にまで遡るんですね。それと亡くなられた大島宮司のお父様が名誉宮司の称号を受けられたそうで、神職として立派に努められた証でもありますね。昨年の一月から大島さんは宮司に就かれています。宮司の主な仕事を教えてください。

大祭、お祓い、祝詞、ご朱印 多忙を極める宮司の務め

大島 大島家が六所宮の宮司について私は五代目になるのですが、現在は六所宮と諏訪神社と筑後市の北側にある



3 4 六所宮の境内にある恵毘須神社と粟島神社。それぞれの神社で大祭、例祭が開催されている。

二〇社ほどの神社の宮司も兼務しています。主に六所宮と諏訪神社の社務所に居て、朝は参拝に来られる方達の為に拝殿の扉を開けることから始まりま

す。それから境内の掃除をしたり、お祓いに来られる方の準備、地鎮祭の依頼もあるので祝詞の内容も考えて作ります。それぞれの神社の大祭や例祭の準備もあるのでゆっくりしている暇はあ



5 6 長野県の諏訪に本社を置く諏訪神社。大きな鳥居の先には本殿が望める。

りません。それと諏訪神社の宮司を務めるようになってからはご朱印も書いています。諏訪神社のご朱印は梶の葉の紋様で、六所宮は五七の桐の紋様の印を打った由緒あるご朱印です。

竹田 六所宮の宮司だけではなく諏訪神社や他の神社も兼務されているなら忙しいですね。神社にはそれぞれの御祭神がおられるそうですね？

大島 はい。六所宮の御祭神は六柱です。天照大御神、住吉大神 瓊瓊杵尊、高良玉垂命、事代主神、天兒屋命の六神です。六所宮は西暦931年〜935年に創建され筑後市内で一番古い神社です。因みに二番目に古い神社が溝口龍門神社です。筑後市には水田天満宮や恋木神社などもあり、最近ではチョットとした神社ブームになっています。全国には8万社を超える神社があります。日本では八百万の神と形容されるほどの神様が信仰され、祭祀の場として沢山の神社が創建されました。神社には同じ名前前の神社が沢山あります。宮司を兼務する諏訪神社の本社は長野県の諏訪湖の周辺にある諏訪大社で、建御名方命（たけみなかたのみこと）を主祭神としています。諏訪神社は全国に一万余りの分社があります。熊野神

社も筑後市内にいくつかありますが、この神社は和歌山県の熊野三山（熊野本宮大社、熊野速玉大社、熊野那智大社）を本社として平安時代末期には後白河上皇など熊野大社を何度も詣でて大いに栄えたそうです。その中でも福岡県内にある六所宮や六所神社は、同じ名前前の神社であってもそれぞれが独立した単体の神社となっています。

神社へはおかげ様と感謝の気持ちを持って祈願する

竹田 全国に数多くの神社があり、祀っている御祭神も色々あるという事が判りました。私もお祓いや祈願で神社にお参りする事があります。最近では新型コロナウイルスの収束を願って神社に参る人も多いでしょうね。

大島 筑後の郷土史を読むと、今は祠になっていますが、長浜にあった長浜神社は、江戸時代末期の1859年に大流行したコレラの収束を願って建てられた神社と云われています。太古の昔から人々は山岳や河川・湖沼などや、日本古来の神に属さない民俗神、実在の人物・伝説上の人物も神として祀っていました。また稲荷や猿、鯨など動物



7 左が五七の桐が紋章の六所宮の御朱印。諏訪神社は梶の葉。

を祭神とする神社もあります。神社でお参りする時にご利益がありますようにと、手を合わせるとありますが、先ずは自然の恵みや御先祖様へ感謝する事が大切です。先ほども言いましたが、それぞれの神社には祀っている御祭神があるので祈願やお祓いの内容によってお参りされるのも良いかと思えます。例えば六所宮にある羽犬塚恵須神社は商売繁盛の神様ですから、お参りする際に、店や会社が継続している事への感謝を伝えて、それから更なる店の繁盛や会社の発展を願えば良いと思います。粟島神社に参ると子宝に恵まれます。栗島神社に参るとか言われています。「鬼滅の刃」で知名度が大幅に上がった溝口龍門神社は「かまど」の名に掛けて火事火難除けのご利益があると



8 鬼滅の刃で注目を浴びている溝口竈門神社 9 鬼滅の刃の登場人物が描かれた絵馬が沢山掛けられている

されますが、御祭神の玉依姫命(たまよ
りひめのみこと)はお互いの魂を寄り
集めるという事から良縁の神様とも言
われています。

竹田 日本には本当に多くの神社があ
りますね。福岡市の西公園には黒田如
水と長政を祀る光雲(てるも)神社があ
りますし、福岡県福津市には東郷平八
郎を祀る東郷神社もあります。このよ
うに実在の人物を祀る神社もあるの
で、これから何百年か経って私たちの
身近な人物が祀られる神社が出来てい
るかもしれませんね。大島さんは大島
家で十七代目、六所宮の宮司として五
代目とお聞きしましたが、大島宮司の
後継者は決まっていますか？

大島 はい。息子は國學院大學を卒業
して佐賀の祐徳稲荷神社で務めていま
す。私の跡は彼が継ぐことになってい
るので、私は宮司を務めている神社を
大切に守りながら、かなり古くなった
諏訪神社の社務所を改修する事を今後
の仕事として取り組んでいくつもりで
す。

竹田 今年は新型コロナウイルス感染
症の影響で人混みを作らないように分
散して参拝するように奨められていま
す。新年祈願や十日恵比須、厄祓いなど

例年は御多忙な時期とは思いますが、
太陽や自然に感謝する心を持ち続けられ
ば、時節を外してもいつでもお参りに
行くことができますね。災厄ともいわ
れるウイルスパンデミックですが、何
か我々が大切なことを気付く機会にも
なりうると思います。今こそ傲慢にな
りかけた人間が謙虚に自然の恵みに感
謝する心を培い、伝え合う必要がある
と思います。願いが欲とならないよう、
多少の反省の気持ちも込めて参拝に詣
りたいと思います。本日はありがとう
ございました。



11 菅原道真公を祀る水田天満宮

【プロフィール】

ただだ みつひろ

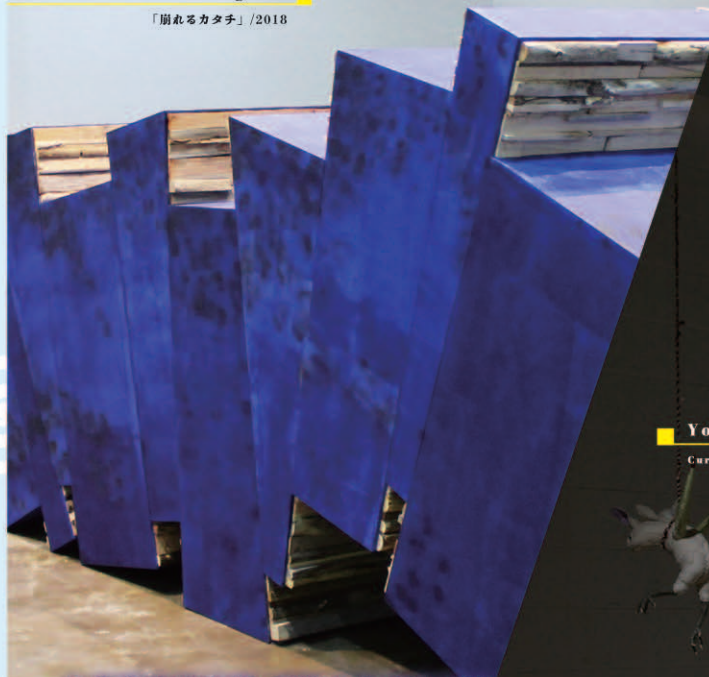
【生年月日】1975年生まれ
【経歴】株式会社アプロディア代表取
締役 NPO法人ランニングはじ
めるプロジェクト代表理事2004年
筑後市熊野にスロット専門店
SLOTIERを開店。
その他に飲食店(オイスター・バー
KaKiJiRo)、医療提携サロン
(ellerit ROYAL)を展開中
【家族】妻と二男
【趣味】マラソン、マリンスポーツ
【座右の銘】心温かきは万能なり



12 鳥居のハートの紋が可愛い恋木神社

Takakazu Yamaguchi

「崩れるカタチ」/2018



Yoshie Kuroda

Current Location/2020



九州芸文館主催 国際文化交流事業

九州芸文館 アーティスト・イン・レジデンス

Kyushu Geibunkan Artist in Residence 2020

アーティストが国や文化の違いを越え、異国の地域社会に身を置き、異なる文化や歴史の中で、暮らしや人々との交流を通して発想し、滞在制作を行います。

市民はアーティストの制作現場に立ち会い、地域の文化振興に参加しています。九州芸文館は芸術と人との交流を紡いでいます。今期はコロナ禍によって海外作家招聘と国内作家の海外派遣を中止し、九州芸文館にて国内作家の交流事業を行う事となりました。昨年までに韓国・釜山の Hongti Art Center へ海外派遣した2名の作家を九州芸文館に招聘し、滞在制作を行います。

九州芸文館

【場所】

【滞在制作期間】※休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）

2021. 2.2 tue - 3.28 sun **観覧無料**

※制作活動の都合により、作家は常駐ではありません。予めご了承ください。

【作品制作展】※休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）

3.16 tue - 3.28 sun 10:00-17:00 **観覧無料**

▼ ARTISTS

黒田 恵枝

山口 貴一



※2019年度 派遣（韓国・釜山）



※2018年度 派遣（韓国・釜山）

【お問合せ】九州芸文館

〒833-0015 福岡県筑後市大字津島 1131 ※休館日：月曜日（祝日の場合は翌日）
TEL:0942-52-6435/FAX:0942-52-6470/e-mail:info@kyushu-geibun.jp

新型コロナウイルス感染症防止についてのお願い

- ・発熱がある方（37.5度以上）や体調の悪い方は来館をお控えください。37.5度以上の発熱がある場合は、ご来館をお断りしています。
- ・ご来館の際は、必ずマスクを着用してください。
- ・イベント中止や日時が変更になる可能性があります。詳細は九州芸文館にお問合せ頂くか、HPにて最新情報をご確認ください。

筑後商工会議所税務相談所の皆様へ

令和
2年分

税務個別相談会ご案内

申告納税は

所得税：3月15日(月)まで
消費税：3月31日(水)まで



相談日

所得税	2月	15日(月)	18日(木)	
		22日(月)	24日(水)	26日(金)
	3月	2日(火)	4日(木)	8日(月)
		10日(水)	12日(金)	15日(月)
消費税	3月	24日(水)	30日(火)	

※税務相談所は別途会費が必要です。詳しくは下記へお問い合わせ下さい。

税務個別相談会の相談日以外でも申告受付を行っています。
所得税確定申告書提出受付窓口は、3月15日(月)正午までとさせていただきます。

- 相談時間 印の日は、午前10時～午後4時(正午～午後1時を除く)
 印の日は、午後1時～午後4時

- 場所／筑後商工会館・1F ●相談員／塩塚税理士

- ご持参いただくもの／決算書(白色の方は、収支内訳書)
確定申告書・帳簿・筆記具・印鑑
控除証明書(生命保険・国民年金など)

新型コロナウイルス感染症対策のため、以下についてご協力をお願いします。

- ①相談時間短縮のため、事前に決算書(控)の記入・医療費領収書の集計等をお願いします。
- ②マスク着用・会場入口でのアルコール除菌をお願いします。
- ③発熱がある場合は、来場をご遠慮ください。
- ④密を避けるため、お車での待機をお願いする場合がございます。

筑後商工会議所 税務相談所

TEL：0942-52-3121 FAX：0942-53-6508 メール：info@chikugo.or.jp

受注限定販売!!

恋のくに筑後 オリジナルポロシャツ2021

定価 **2,500円** 税込
※XXLサイズは1枚2,800円

色: 白・紺・黒×ピンク・**NEW**薄紫色
プリント【紺】【白】 【白】 【紫】

サイズ: XS・S・M・L・XL・XXL

選べる4色
6サイズ!

◆素材: 綿 60%
ポリエステル 40%
(ドライカノコ)



※ポケットはイラストです。
実際にはポケットはありません。

前身頃 (イメージ)



後ろ身頃 (イメージ)



申込締切: 令和3年4月9日(金)まで 6月以降 順次お渡し

* ご注意ください *

- この商品は、受注生産のみの取り扱いです。一般販売は行いません。
- 筑後市観光協会事務所(平日9～17時)か筑後船小屋観光案内所(土日祝日10～17時)窓口で受付いたします。
- 代金は、受取時に 現金でお支払いください。
- 電子メールでのお申込み…希望の商品、住所、氏名、連絡先電話番号を明記してinfo@chikugo.netへ送信してください。

恋のくに
～ひと想うまち筑後～

お問合せ・お申込みは、(一社)筑後市観光協会へ
〒833-0027 福岡県筑後市水田115-5 山梔窩歴史交流館(くちなし庵)
【TEL】0942-53-4229 【FAX】0942-65-5911
【e-mail】info@chikugo.net 【WEB】http://chikugo.net/



©筑後市

筑後市のお店応援総合情報サイト

はねたく.net

hanetaku.net



おいしく・楽しく・安心な 筑後市の外食応援

筑後 はねたく



hanetaku.net



はねたく.net は筑後市内のお店を応援しています。

掲載店募集中！

<https://hanetaku.net/entry>
ご不明な点は裏面記載の事務局に
お問い合わせください。



★コロナ感染対策実施店★

★のマークで各店の実施項目を表示しています。
右の7項目のうち、3項目以上を
実施中[※]の店舗を掲載しています。

Webサイトのページもご覧ください。

※詳細は各店から聞き取りしたものです。



★ マスクの着用



★ 従業員の手洗いの徹底



★ 施設内(入口等)の手指消毒薬の設置



★ 発熱等の症状のある方の入場制限



★ 人と人との間隔の確保



★ 定期的な換気、清掃及び消毒の実施



★ レジ等におけるビニールカーテン等の設置

事務局：👉 筑後商工会議所 〒833-0041 福岡県筑後市大字和泉 118-1 TEL：0942-52-3121

👉 (一社) 筑後市観光協会 TEL：0942-53-4229 👉 筑後市商工観光課 TEL：0942-65-7024



筑後いきいき宅配 ご利用案内

筑後市にお住いの全ての方にご利用いただけます。

無料宅配のご利用方法

筑後市内1個から
無料宅配いたします。
(日・祝はお休みです)

ステップ1
各加盟店へ
電話で注文

午後2時
まで

ステップ2

宅配

ステップ3
当日お届け

午後2時～午後5時

※配達件数により午後5時を過ぎる事があります。

※配達時間指定は出来ません。

いきいき宅配加盟店 (令和3年1月31日現在) ■ 食品 ■ 生活

有限会社王将寿司 ☎0942-53-0719 令和3年2月からの新規登録店です。商品内容についてはお気軽にお電話ください。	停車場食糧販売店 ☎0942-52-2676 精米したての美味しいお米/少量でもお受けいたします。	こがね荘 ☎0942-53-2952 当店特製日替わり弁当是非ご賞味ください! 午前中にお電話下さい!	うどん処麺楽 ☎0942-53-0126 麺・スープ・具材をバックとしてお届け! 1杯からでも承ります。	肉の三幸サニー店 ☎0942-53-4488 牛肉・豚肉などの店内の全商品宅配いたします!
川野鮮魚店 ☎0942-52-3995 魚の専門店! 鉢盛・刺身承ります。1パックからどうぞ!	鳥よしサニー店 ☎0942-53-1234 鶏肉の専門店! 当店の唐揚げを是非ご賞味ください!	大石青果 ☎0942-53-7751 果物から野菜全般1つから宅配いたします。	お茶の中島園 ☎0942-52-4711 特上煎茶・白折・玄米茶等1つからお受けいたします。	牛島製茶 ☎0942-52-5288 創業大正10年信頼と実績当店の全商品宅配いたします。
ローソン 筑後山ノ井店 ☎0942-52-4520 当店の全商品1つから宅配いたします。	山口酒店 ☎0942-52-2705 甘酒・梅酒・進物用ギフトお受けいたします。	中村まんじゅう屋 ☎0942-52-4753 当店自慢の「ちくこ恋どら」是非ご賞味ください!	有限会社和泉酒販 ☎0942-53-8180 筑後の地焼酎・大川志岐蒲鉾等是非ご賞味ください!	御菓子司船小屋 ☎080-0200-2758 宅配で超人気ぼたもち等全商品宅配いたします!
麦工房 NANAKURA ☎0942-51-7050 オリジナルの美味しいパンがございますので、お気軽にお電話ください。	ヒライ福岡工場 ☎0120-616-858 前日までの予約でお願いします 1日お弁当10個限り	津城衣料 ☎0942-52-4575 令和3年2月からの新規登録店です。商品内容についてはお気軽にお電話ください。	エディオン羽犬塚店 ☎0942-53-7166 電池・電球・蛍光灯等1つから宅配いたします。	ひつじ屋 ☎0942-52-2431 当店取扱の化粧品エプロン等1個・1つから宅配いたします。
株式会社角金物 ☎0942-52-2361 包丁・ハサミ等1本から研ぎます(有料) マスク有ります	バラ家フローリスト・タナカ ☎0942-52-5747 花と共にある暮らしをモットーにお手頃な商品を揃えています。	筑後市立図書館 ☎0942-51-7200 図書館をもっと便利に! 近くに!	金子薬局 ☎0942-52-2377 紙パンツ、尿とりパット等1個からお受けいたします。	ふじよし生花店 ☎0942-52-2513 サカキ・シバ・仏花等1本からお受けいたします。

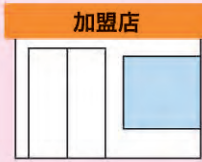
【宅配サービスのお問い合わせ先】 【事務局】

大石青果 TEL:53-7751 筑後商工会議所内 TEL:52-3121 **お気軽にお電話ください!**

**ちっごくんシールを集めてお買い物しよう!
特典多数! イベントにも参加できます!**



例えば
A加盟店で
500円のお買い物



1ヶ月間
では
500円
×
30日
15,000円

1年間
では
15,000円
×
12ヶ月
180,000円

100円
お買上毎に
シール1枚
進呈
1年間で
シール
1,800枚
たまる!

シールは350枚で満点台紙1冊になり、500円の金券としてご利用いただけます。ご利用は加盟店66店舗で出来ます。

お問い合わせ >>> **ちっご名店会協同組合 ☎ 0942-52-5055**

JCI 一般社団法人 筑後青年会議所



感染症対策を行い各種事業実施中!

明るい豊かな社会を目指して 会員募集中!

お問い合わせ 一般社団法人 筑後青年会議所 〒833-0041 筑後市和泉 455-1
TEL:0942-52-6770



R209の「おすすめの店」をご紹介!

209号線沿いにある様々なジャンルの
お店をギュッと凝縮してご紹介!

掲載店は全てお得なクーポン券付き!
クーポン持って、お店巡りを楽しもう!!

クーポンのご利用方法 有効期限 R3.3月15日迄

- 各店舗のクーポンを切り取るか、冊子をそのままお持ちください。※コピー不可。
- クーポン券には有効期限がございます。期限をすぎた場合は無効となります。
- 他のサービスや割引との併用はできません。

「あなたの知ってる お店を紹介してください!!」

行きつけの店や、楽しく面白い店など、
筑後・八女エリアのお店をご紹介ください。

ご紹介は
コチラまで

株式会社タウン・ビート
☎0942-30-1918
✉info@town-beat.co.jp

クロス アップ

「栄養味噌」

味噌には、タンパク質や食物繊維、カリウム、ビタミンなど多くの栄養素が含まれています。朝の一杯の味噌汁が今日一日の活力となり、美味しい味噌汁の味と香りが一日の始まりとなっている方たちも多いと思います。筑後市長浜に創業100周年を迎える栄養味噌があります。栄養味噌は大正10年に米屋から味噌屋に転向して味噌の製造を始め、二代目が跡を継ぎ、そして30年前に三代目の岡本憲明さんが引き継ぎました。厳選した国産米と麦を使用し、長崎の五島灘の粗塩を使って、手間を惜しまず作り上げた味噌は、味の良さが評判となり、地元はもとより遠方からも多くのお客様が来店されます。味噌は「本熟」「太白」「吟味」の三種類。オリジナルの甘酒は販売当初からの人気商品になっています。米麴や金山寺麴に特製の焼肉のタレも評判の味です。真心込めた味噌を是非ご賞味ください。

【挨拶】

本年、創業100周年を迎えることができました。これもひとえに皆様からの長年にわたるご愛顧とご支援の賜物であり、心から深く感謝申し上げます。決して一筋縄では行かない味噌、麴づくり。これからも研鑽に励み、お客様に喜んでいただけるような丁寧な品を造って参ります。

栄養味噌 岡本憲明

栄養味噌のHPはコチラ



手前みそですが、風味ゆたかです。



【味噌汁の美味しい作り方】

味噌汁の具が煮えたら、火を止めてから味噌を溶きましょう。そうすると味噌の風味が残って美味しくなります。



米麴から甘酒を作るご家庭が多くなりました

牛島製茶 筑後けやき通り店



☎0942-52-5288

筑後市徳久180-6
9:30~18:30 カフェ11:00~17:30(L.O17:00)
[定休日]元旦のみ[駐車場]あり

カフェご利用料金
5%OFF

※クーポン1枚につき1人様【R3.3月15日迄】

カフェでは冬メニューのぜんざいと生薑シフォンケーキが人気です♪パフェのテイクアウトを週末も始めました!

創業大正十年の創業以来、八女の地において土づくり茶園づくりから製造、販売まで一貫して行っております。当店のお茶は「深蒸し茶」で甘みのある、まろやかな味のお茶です。好評のテイクアウトは、人気メニューの抹茶パフェ・ほうじ茶パフェ(600円)八女プリンパフェ・ほうじプリンパフェ(700円)の4種類です。



有限会社 和泉酒販



☎0942-53-8180

筑後市大字和泉612
9:00~17:00
[定休日]土曜日・日曜日[駐車場]有

1,000円以上お買い上げのお客様に
梅酒の梅実を1袋プレゼント

※クーポン1枚につき1人様【R3.3月15日迄】

お世話になったあの方へ...

筑後唯一の酒蔵「西吉田酒造」の直売店です。3月は、旅立ちのシーズンですね。ご卒業、転勤、退職など様々です。お世話になったあの方へ、焼酎の詰め合わせはいかがですか?「つくし梅酒」もおすすめですよ♪焼酎のおともに、大川の志岐蒲鉾もどうぞ♪※蒲鉾は、前日までご注文ください。



天ぶら まき筑後店



☎0942-42-1677

筑後市大字熊野東築地1711-5
月火木金11:00~15:00 17:00~21:00
土・日11:00~21:00
[定休日]水曜日[駐車場]36台

クーポン券お持ちの方へ
¥50キャッシュバック
※クーポン券を切り取ってお持ちください。

※クーポン1枚につき1人様【R3.3月15日迄】

揚げたての美味しい天ぶらをお楽しみください。コロナ感染対策で営業時間が変更の場合があります。

熱々サクサクの天ぶらと自家製塩辛で人気の『天ぶら まき筑後店』では「美味しい・お手頃価格・ちょうど良い提供スピード」をコンセプトのお客さまへ美味しい天ぶらをご提供しております。感染症対策で各席に衝立を設置しております。テイクアウトも出来ますよ~詳しくはお問合せください。



料亭 こがね荘



☎0942-53-2952

筑後市大字熊野1727-1
9:00~22:00/ランチ 11:00~14:00
(OS13:30 土日お休み)
[定休日]年中無休[駐車場]あり

5名様以上の会食
でデザートサービス!

※クーポン1枚につき1人様【R3.3月15日迄】

こがね荘ではお弁当もご用意しております。詳しくはお問合せください。

結婚式・法要・記念日をはじめとした様々な“大切な会”を、四季折々の華やかな料理でもてなしてくれる「こがね荘」。月~金曜はランチも営業。「日替わり定食(¥500税込)」や「煮魚定食(¥500税込)」などのメニューを、リーズナブルな価格で楽しめる。



野歩ほん



☎0942-53-8358

筑後市富久583-1
11:30~15:00 18:00~21:00(要予約)
[定休日]水曜日[駐車場]あり

お食事ご予約のお客様に
デザート一品サービス。

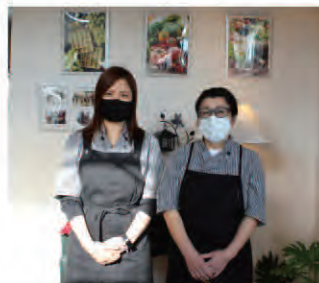
※クーポン1枚につき1人様【R3.3月15日迄】

昨年11月にリニューアルして小さなお菓子屋さんをオープン♪焼き菓子・レアチーズケーキとプリンがおすすめ。

自然食に精通したオーナーが、旬の食材を仕入れ更に味を追求したランチは、来店されたお客様を一瞬で笑顔にするほどの色合いと盛り付けと美味しさです。美味しさ一杯詰まった野歩ほん弁当も人気上昇中で、車で30分の範囲ならお届けOKです♪ランチタイムを楽しむには最適な空間ですよ!ディナータイムはご予約をお願いします。



キャバリアSハウス
cavaliers house



☎0942-53-2848

筑後市津島1288
10:00~15:30(OS14:30)
※ディナータイムはお問合せください。
[定休日]月曜日(祝日は営業)[駐車場]あり

ソフトドリンク1杯サービス

※クーポン1枚につき1人様【R3.3月15日迄】

新型コロナウイルス感染拡大の為、夜の営業を自粛している場合があります。詳しくはお問合せください。

筑後船小屋駅そばのカフェ&ドッグカフェ「cavaliers house」では、地元の新鮮で安全な食材を使ったお料理を楽しめます。挽きたての豆で淹れたコーヒーと美味しいお料理でワンちゃんとの幸せのひと時をお過ごし下さい。もちろんワンちゃん連れでないお客様も大歓迎です!!



まるしんの てぬきうどん



☎0942-52-2727

筑後市山の井232-2
昼の部 11:00~14:30 夜の部 当分の間お休み
[定休日]火曜日

あげ豆腐(ゆず風味)1ヶサービス

※クーポン1枚につき1人様【R3.3月15日迄】

まるしんのでぬきうどん！当分の間、夜の営業はお休みます。

冬限定メニュー「鍋焼きうどん」始めました。美味しいうどんではかばかに、是非ご賞味ください♪どこか「てぬき」か一度行ったら判る、西村店長の思いがこもった店です。皆様のご来店をスタッフ一同お待ちしております。



御菓子司 船小屋



[フリーコール]0800-200-2758

筑後市津島487
10:00~18:00
[定休日]水曜日・日曜日 [駐車場]有り

¥1,000以上お買上げのお客様に焼きドーナツプレゼント!(プレーン)

※クーポン1枚につき1人様【R3.3月15日迄】

地域に愛されるお店を目指し、心をこめて手作りしています。いきいき宅配もご利用いただけます。

お子様からお年寄りまで人気の「ひだまり焼きドーナツ」は油で揚げていないためとってもヘルシーな商品です。売完必須のばた餅は大好評をいただいています。おひとつからでもご予約できますのでお気軽にお電話ください。船小屋の美味しいお菓子と一緒にくつろぎの時間をお楽しみ下さい♪



しあわせ包み「ばけっと」

もつ家 RIKI 力



☎0942-52-6152

筑後市山ノ井868 野間口ビル1F
17:30~23:00(OS:22:30)
[定休日]月曜日[駐車場]軽自動車2台可

生ビール及びソフトドリンク
最初の1杯無料!

※クーポン1枚につき1人様【R3.3月15日迄】

寒い日には「もつ家 力」のもつ鍋で温まりましょう♪コロナ対策で営業時間を変更している場合がございます。

『もつ家 力』は、もつ鍋居酒屋☆美味しいもつ鍋はもちろん☆サイドメニューも豊富に揃えております♪ご宴会は、ご希望・予算に応じますのでお気軽にお問合せください。美味しい料理をご用意して皆様のご来店お待ちしております。PayPay使えますよ♪



韓国家庭料理 グムデジ



☎0942-52-8295

筑後市羽犬塚544
17:30~23:00
[定休日]月曜日[駐車場]あり

オススメコースをご注文のお客様
チーズキンバー本 サービス!

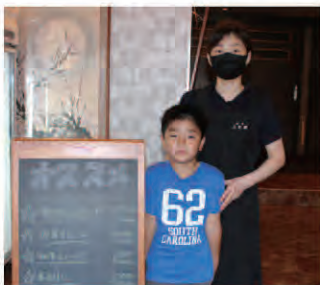
※クーポン1枚につき1人様【R3.3月15日迄】

ランチやおススメの韓国家庭料理を揃えております。コロナ対策で営業時間変更の場合があります。

グムデジのオススメメニューでは、サムギョブサルや壺漬けカルビ塩タン地鶏の焼肉に加え、具材たっぷりの鍋「ダックカルビ」までお楽しみいただけます。また、シメもおこげ飯or韓国ラーメンorうどんからチョイスできます。更に2時間の飲み放題も付いてます。皆様のご来店お待ちしております♪



焼肉 大昌園 筑後店



☎0942-53-0299

筑後市大字山ノ井791-8
17:00~23:00(OS 22:30)
[定休日]毎週水曜日[駐車場]あり

2名様以上でお食事のお客様
トントロー人前サービス
(注文の際にクーポンをご提示ください)

※クーポン1枚につき1組様【R3.3月15日迄】

美味しい焼き肉を「じっくり」「楽しく」味わうなら焼肉 大昌園へ！お持ち帰りも出来ますよ♪

「焼肉 大昌園」では、メニューを一新して新鮮でリーズナブルなお肉とチョット拘った特選メニューをご用意しました。自家製のタレも後味がとても良いと人気の秘密です。お持ち帰りメニューをご用意しますのでお気軽にお問い合わせください。



ひよっこ 筑後店



☎0942-52-5577

筑後市大字熊野1413-8
17:00~24:00(OS23:30)
[定休日]火曜日[駐車場]あり

ハイボール1杯サービス

※クーポン1枚につき1人様【R3.3月15日迄】

「ひよっこ」ではお持ち帰りできますよ♪コロナ対策で営業時間を変更している場合があります。

お子さんから年配の方まで楽しく食事ができるよう、和洋中と様々なジャンルの料理を揃え、タッチパネルを導入して全品画像付メニューで提供しております。コロナ対策として係員の検温・マスク着用、またお客様のご来店時にアルコール消毒と検温にご協力いただき、こまめに換気をし安心してご来店頂けるよう心がけております。



栄養味噌



ひな祭りに甘酒を飲むのはどうして？おうち時間を使って自家製甘酒を造ってみませんか？

中国の儀式に由来するひな祭り。厄払いと長寿を願って白酒を飲んだという説があります。しかし白酒はお酒で子どもは飲めませんが、即ち子ども用にノンアルコールの甘酒が用意されるようになったと言われています。詳しくはこちら→



☎0942-52-2078

筑後市大字長浜1405
火水木土8:30~18:00 日曜祝日8:30~17:00
[定休日]月曜日[駐車場]あり

まんまるみそ1つプレゼント
(生みそタイプの即席味噌汁)

※クーポン1枚につき1人様[R3.3月15日迄]



ワイン酒場Corro



Corroでは美味しいピザのお持ち帰りできますよ！コロナ対策で営業時間を変更している場合があります。

10種類のグラスワインと世界各国の100種以上のボトルワインを取り揃え、船小屋牛をはじめとする地産の食材を使った豊富なメニューでお客様のご来店をお待ちしています。また、市内ではCorro でしか味わえない『よなよなエール』『ブルックリンラガー』などのクラフトビールやギネスの生ビールもどうぞ！

☎0942-52-6575

筑後市山ノ井247-1
17:00~24:00
[定休日]火曜日[駐車場]商店街駐車場2~5

ソフトドリンク1杯サービス！

※クーポン1枚につき1人様[R3.3月15日迄]



味処 牛鮮 筑後店



ホテルアベニュー1階のアウトホームな居酒屋！新型コロナ対策で営業時間を変更している場合があります。

牛鮮では焼肉、焼鳥、鍋に刺身など色々なメニューを揃えております。中でも人気メニューの「手羽先唐揚げ」と「山芋鉄板焼」は一押しです!!ご家族はもちろん、団体様でもご利用いただけます。各種ご宴会は¥3000~(税別・飲み放題90分付)で予約承ります。皆様のご来店お待ちしております。

☎0942-52-7878

筑後市山ノ井213-1
18:00~23:00
[定休日]なし[駐車場]30台

グラスドリンク一杯サービス
※日本酒は一杯・ビールは中生グラス

※クーポン1枚につき1人様[R3.3月15日迄]



手作りパン工房 ボヌール



『手作りパン工房 ボヌール』ではご予約承ります。詳細はお問合せください。毎月ガラホイベント開催中！

手作りパン工房 ボヌールは、素材にこだわり、一つ一つを手作りしております。旬の食材を使った季節限定のパンをはじめ、毎月新商品もご用意して、種類豊富に取り揃えております！是非一度ご賞味ください。皆さまのご来店をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

☎0942-53-8600

筑後市大字熊野1544-1
8:00~17:00 [定休日]火曜日
[駐車場]28台(第2駐車場有)

10個以上お買い上げのお客様
ドリンクプレゼント

※クーポン1枚につき1人様[R3.3月15日迄]



串の帝王 雁の巣



お持ち帰りメニューをご用意しております。お気軽にお問合せください。

当店は『旨い』と評判をいただいております、名物の骨付カルビをはじめ、串焼きその他の料理には絶対の自信を持ってお出ししております。また、真心あるサービス、元気のある店としてお客様に認めていただけるよう日々努力して参ります。



☎0942-52-0987

筑後市山ノ井1124-1
緊急事態宣言の状況により営業時間変更になる場合があります。
[定休日]不定休[駐車場]あり

ファーストドリンクが100円に！
※生ビールは中のみ

※クーポン1枚につき1人様[R3.3月15日迄]



カフェメシ家 スイートボックス



筑後広域公園芝生広場前のテラスでも楽しめるコンテナカフェ。テイクアウトもできます。

オススメ！スイートボックスの手作りスイーツと野菜たっぷりヘルシー、そしてボリューム満点のランチが大人気です。地元産の船小屋牛も楽しめます！お天気の良い日は密をさけて、開放的なテラスでのお食事が最高に気持ちいいですよ♪新型コロナ対策して営業しております。



☎070-3873-5326

筑後市尾島198-5
11:00~17:00
[定休日]木曜日・第3水曜日[駐車場]5台

ランチご注文のお客様
セットドリンクサービス

※クーポン1枚につき1人様[R3.3月15日迄]



ジャングルスープカレー



☎0942-52-5111

筑後市志28-1
平日11:30~14:30(OS)
土日祝11:30~20:00(OS)
[定休日]なし(年末年始・特別休業日除く)[駐車場]あり

好きなソフトドリンク1杯無料!
(一番人気はマンゴーラッシー☆)
店内飲食に限り

※クーポン1枚につき1人様【R3.3月15日迄】

更なる感動を求めて、昨秋にジャングルスープカレーはリニューアルオープンいたしました。

好きなスープカレーをご注文いただくとサラダバーがバージョンアップして様々なお料理が並ぶサラダピュッフェ・ごはん・パンが食べ放題! カレールーおかわり(2回)も出来ます♪ スープカレーはなんと43種類から選べ、辛さは112段階から好きな辛さや甘さをお選びいただけます。是非この感動をご体験ください。



うどん茶房 麺楽



☎0942-53-0126

筑後市長浜135-1
月:11:00~17:00
水~日:11:00~19:30(OS19:00)
[定休日]火曜日[駐車場]有り

うどんご注文のお客様
いなり1皿(2個)サービス!

※クーポン1枚につき1人様【R3.3月15日迄】

芳醇な天然ダシとねばりこしが自慢の麺楽! お持ち帰り窓口が出来ました。ドライブスルーも出来ますよ♪

平成7年創業の麺楽は、店主が丹精込めて打った麺と、北海道産の昆布と九州産の鰹節・目目鰹節などをブレンドしたこだわりの出汁は絶品です! うどんと蕎麦のトッピングも極上したいけの(どんこ)や筑後の地玉子など数多く取り揃えています。ガッツリ食べたい方には、カツ丼、親子丼のセットもお奨めです。



居酒屋 お多福



☎0942-52-0579

筑後市山ノ井867-2
18:00~翌2:00(OS翌1:30)
[定休日]日曜日[駐車場]あり

生ビール1杯半額!

※クーポン1枚につき1人様【R3.3月15日迄】

絶品「ホルモン焼き」を、みんなで味わおう!

連日、早い時間から常連客で賑わう、創業24年の居酒屋「お多福」。翌3時まで営業しているの、2次会はもちろん、3次会やシメに訪れる人も多く。オープン当時からある「ホルモン焼き」は、男女問わず多くのファンを持つ人気のメニューだ。



炭火焼ダイニング きらく



☎0942-53-7786

筑後市山ノ井130-6
17:30~24:00(OS23:30)
[定休日]火曜日 日曜日もお休みを頂くことがあります。
[駐車場]有 2台 専用駐車場があり、ご来店の際はお訊ね下さい。

2名様以上でファーストドリンク無料

※クーポン1枚につき1グループ様【R3.3月15日迄】

九州の美味しい食材を炭火でじっくり焼き上げてます! コロナ対策で営業時間を変更している場合があります。

一本一本丁寧に手で刺して焼き上げた串ネタや、豚カルビは九州産の美味しい豚肉を仕入れて秘伝のタレに漬込んでいます。炭火で焼き上げた豚カルビはタレとの相性が抜群で誰もが「美味しい!」を連発する人気のメニューです。柳川の魚市場から仕入れた刺身も絶品です! どうぞ「きらく」にお越しください。



旬Dining すゑ



☎0942-52-1156

筑後市山ノ井870-1
17:30~24:00(OS23:00)
[定休日]月曜日[駐車場]あり

大人5名様以上でボトル1本サービス!
(他のクーポンと併用不可)

※クーポン1枚につき1グループ様【R3.3月15日迄】

「旬Diningすゑ」では季節の旬を詰めたお弁当・オードブルを承ります。詳しくはお問合せください。

旬Diningすゑでは旬魚にこだわり、素材にあった料理方法で極上の日替り魚料理をご提供します。各種ご宴会にぴったりのコース料理をお好み・ご予算に応じて、飲み放題付きコースからもお選びいただけます。また人数に合せて掘りごたつ完全個室からラフな半個室まであり、落ち着いた雰囲気でご食事を楽しまいただけます。



Dining&Bar Fizz



☎0942-52-2662

筑後市山ノ井181-19 2F
19:30~翌2:00 [定休日]火曜日
[駐車場]目の前に有料パーキング有

3名様以上でご来店のお客様
好きなビザ1枚サービス

※クーポン1枚につき1グループ様【R3.3月15日迄】

カジュアルな雰囲気のあるBARです。お一人様でもお気軽に1杯どうぞ!

Fizzといたら自家製サングリアにモスコミュール。その他ウィスキーやワイン・カクテルなど充実したメニューが自慢のバーです。フードメニューも50種類以上揃えています。Fizzで素敵な時間をお過ごしください。コロナ感染対策で営業時間を変更している場合があります。



角打ちの帝王 がんのす



『角打ちの帝王 がんのす』は営業時間を変更しております。詳しくはお問合せ下さい。

JR羽犬塚駅正面の立飲みスタイルの居酒屋です。オリジナルスライスが効いた手羽先と二度づけ禁止の串揚げが人気の『がんのす』に集合！今年もホークスの日本一を願って乾杯！一期一会でみんな友達、会話が弾む！何よりリーズナブルな料金設定で営業してます。元気なアルバイト募集中です!!

☎0942-54-2345

筑後市山ノ井138-27
17:00~22:00
[定休日]月曜日

名物 手羽ちゃん(手羽先の唐揚げ) 1本サービス!

※クーポン1枚につき1人様 [R3.3月15日迄]



Ciao Dolcezza チャオドルツェツァ



隠れ家的イタリアンレストランで美味しいピスタとピッツァをお楽しみください!

地元の食材を使いソースからPIZZA生地、ドレッシングにいたるまで食の安全を考え手作りにこだわりイタリアン文化を筑後の地に広めていきたいと考えております。パスタ、PIZZA、一品料理からランチ、コース料理など心を込めたおもてなしでスタッフ一同頑張っています。

☎0942-51-7730

筑後市久富鐘居1251-26
11:00~15:00(OS14:30) 17:30~22:00(OS21:30)
[定休日]毎週火曜日(祭日の場合は翌日) [駐車場]15台

グラスワイン(赤・白)or ソフトドリンクサービス

※クーポン1枚につき1人様 [R3.3月15日迄]



PIZZA STOCK ピザストック



本格窯焼きピザがお持ち帰り出来ます！お得なランチメニューは土日もOK！

素材にこだわったピザ生地は小麦粉配合で軽く食べれて、食物繊維も豊富。また筑後ではここだけ！わらび餅入りドリンク全11種類ご準備しております！毎月変わる限定メニュー START♪詳しい内容はQRコードより随時更新中！



PIZZA.STOCK

☎0942-27-6174

筑後市長浜2221筑後village B4
11:30-15:00 17:00-19:00
[定休日]木曜日+不定休 [駐車場]あり

ピザMサイズご注文のお客様 ソフトドリンク1杯サービス (テイクアウト限定 ご注文の際にご提示ください)

※クーポン1枚につき1人様 [R3.3月15日迄]



創作料理 花野



羽犬塚小学校前！『花野弁当』をはじめオードブルもお持ち帰りできます。詳しくはお問合せください☆

季節の旬の食材を仕入れにに応じて自由自在に創作して、盛り付けも鮮やかにお客様のもとに。店内は茶系の落ち着いた雰囲気、軽妙に流れる音楽は、より一層食事とお酒を美味しくさせます。ランチは納得の価格と味で連日賑わっています(ランチは水・日・祝休み) コロナ感染対策で営業時間を変更している場合があります。

☎0942-52-6173

筑後市羽犬塚580フジビル1F
11:30~14:00(水・日・祝休み)
18:00~24:00(O.S23:00) [定休日]水曜日

ファーストドリンク (ソフトドリンク又は生ビール) 1杯半額!

※クーポン1枚につき1人様 [R3.3月15日迄]



酒菜と串揚げ ひらた



『酒菜と串揚げ ひらた』では美味しい料理をご提供いたします。コロナ対策で営業時間変更の場合があります。

『酒菜と串揚げ ひらた』では旬の食材に拘り、店長自慢の逸品料理や串揚げを揃えています。コース料理は、2500円からご用意しています。出来る限りの新型コロナウイルス対策をして、安心してご覧いただけるように心がけております。

☎0942-27-5612

筑後市大字熊野字玄ヶ野1539-8
17:30~24:30(OS23:30)
[定休日]木曜日 [駐車場]あり

ワンドリンクサービス (一部メニューを除く)

※クーポン1枚につき1人様 [R3.3月15日迄]



なにわハウスキッチンピーす



テイクアウト、お弁当も引き続きやっています！コロナ対策で営業時間を変更している場合がございます。

女子会にもってこのコース料理は、お一人様税込2500円~ご用意しています！12名様から貸切OKとなっております。税込5400円のオードブルは、常時やっていますのでお気軽にお問い合わせください。尚、コース料理、オードブルのご予約は2日前となっておりますので宜しくお願いします。



☎0942-64-9529

筑後市蔵数576-6
11:30~14:30(L014:00) 18:00~23:00(L022:00)
[定休日]火曜日・月1回不定休 [駐車場]有り

グラスワイン1杯(赤or白)又はアイス(バナナorカシス)サービス ※ランチは除く

※クーポン1枚につき1人様 [R3.3月15日迄]



しいたけ専門店 陽より子



創業80余年のしいたけ専門店『陽より子』古くから大切に伝え継がれる食文化を伝えています。

陽より子では身体に優しいランチしてます♪しいたけといたりこと、昆布かつお節でだしをとったお味噌汁を中心にメインは月替りでしいたけを使った料理、そして日替りの小鉢もその季節に合わせてます。ランチはドリンクが付いて980円(税別 11:00~14:00)フェイスブックでワークショップなどのイベントを随時発信中!

☎0942-53-2626(0120-234-015)

筑後市長浜1529
10:00~18:00
[定休日]日・祝日[駐車場]あり

推奨のみ10%引き

※クーポン1枚につき1人様[R3.3月15日迄]



ダイニング full



昨年11月に旬菜を使った野菜中心のメニューに生まれ変わりました!

誠に勝手ながらこの度ステーキ専門店から旬菜を使ったお野菜中心のメニューにリニューアルいたしました。肉メニューは終了とさせていただきます。旬の素材を使ったヘルシーな料理を是非お楽しみください。引き続き変わらぬご愛顧の程、よろしくお祈りいたします。ご来店を心よりお待ちしております。

☎0942-65-5688

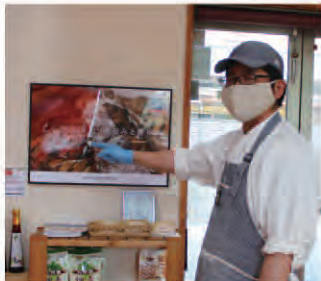
筑後市長浜2221 筑後VILLAGE
ランチタイム 11:00~15:00
カフェタイム 14:00~16:30
[定休日]不定休[駐車場]あり

ランチご飲食のお客様
100円引き

※クーポン1枚につき1人様[R3.3月15日迄]



麦工房NANAKURA



食べたいパンがここにある! 新NANAKURAでは、オリジナルの美味しいパンを各種揃えております。

毎朝、皆さまに喜んでいただけるように一つ一つ心を込めて作ったパンはどれも本場の味。あんぱんやメロンパン、クロワッサンや大麦を使った人気の明太フランスなど各種取り揃えております。パンの事での質問はお気軽にスタッフにお尋ね下さい♪スタッフ一同ご来店をお待ちしております。

☎0942-51-7050

福岡県筑後市大字和泉173-10
9:00~17:00
[定休日]毎週水曜日・第1、3火曜日[駐車場]有り

1000円以上お買い上げのお客様
押麦1袋プレゼント!

※クーポン1枚につき1人様[R3.3月15日迄]



居酒屋 陣太鼓



コロナ対策で営業時間を変更している場合があります。テイクアウトもご用意しておりますのでお問合せください。

豊富なメニューの中でもこだわりのちゃんぽん、じっくり煮込んだ豚足が一押しです。手作りの美味しい料理とおかみさんの笑顔でゆっくりおくつろぎいただけます。焼酎、ウイスキーボトル一本1000円のイベントも開催中です! コロナの影響で営業時間など変更の場合がございます。



☎0942-52-2621

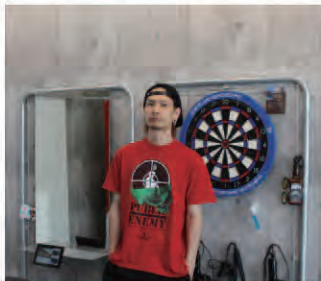
筑後市西牟田4114-5
11:00~14:00(火・日曜・祝日休み)
17:00~23:00(OS22:00)
[定休日]火曜日(祭日の時は翌日水曜日)[駐車場]あり 25台

ソフトドリンク(¥200)1杯サービス

※クーポン1枚につき1人様[R3.3月15日迄]



ヘアサロン RABBITS



モチたい。カッコよくなりたい。その想いをRABBITSが叶えます! [筑後 ラビッツ]で検索

シンプルにカッコいい髪型しか出来ません。カッコよくなりた方であれば年齢問わずご来店下さい。髪型で貴方の人生が変わる瞬間をご体感下さい。当店では全身脱毛も取り入れております。今の時代、男はトゥルンです♪

☎070-2371-5455

筑後市蔵数578-8
9:00~20:00
[定休日]月曜日[駐車場]店舗裏に有り 6台

顔脱毛1箇所無料

※クーポン1枚につき1人様[R3.3月15日迄]



夢咲サロン 筑後店



ポディケア60分3280円
リンパドレナージュ70分5280円
リフレクソロジー10分800円

組合せOK!
全て税別

ダイソーの北隣にある当サロンは、ご来店のお客様に少しでもスッキリ、ほっこりを感じて頂けるようにスタッフ一同心を込めて施術させていただきます。そして地域の方々に癒しと安らぎを提供できるように努めていきます。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

☎0942-65-8849

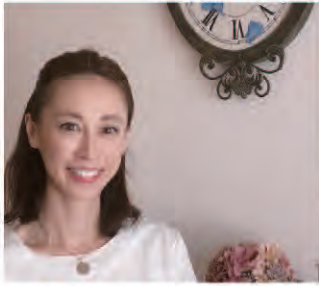
筑後市熊野224-1
10:00~24:00
[定休日]不定休[駐車場]8台

夢咲サロンを初めて
ご利用の方10%OFF

※クーポン1枚につき1人様[R3.3月15日迄]



女性専用サロン
real☆me リールミー



【筑後発祥】全国でも珍しい眼精疲労ケア『目から心身を整える』アイケアセラピー

起きている間中、目と頭は、フル稼働！今や、スマホやPC、多忙な毎日の中で、「緩める」「休める」「整える」時間を取ることがとても大切だと感じています。アロマの香りに包まれながら、アイケアセラピーで、心も頭もリセットしませんか？「アイケア 筑後」インスタ検索♡



☎090-5023-4686

筑後市羽犬塚544-2F アリスガーデン内
火・水・金・土 10:00~16:00(完全予約制)
[定休日]月・木・日[駐車場]あり

アイケアセラピー
30分 3800円 50分 5000円
新規のお客様にアロマバスリルトプレゼント
※クーポン1枚につき1人様【R3.3月15日迄】



ワールド+ジム筑後山ノ井店



☎0942-27-7234

筑後市山ノ井362-1-1
24時間営業
[定休日]なし[駐車場]あり

会員様からの紹介で
3000円商品券プレゼント
※クーポン1枚につき1人様【R3.3月15日迄】

体にプラス、あなたにプラス、ワールドプラスジム！お好きな時間に何度でもOK！お得なキャンペーン開催中！

寒い季節は体を動かして温まらしましょう★免疫力アップ・体力アップ・基礎代謝を上げて太りにくいから大丈夫！作りませんか？コロナ対策として細かな消毒も行っております。お得なキャンペーンも随時行っておりますので是非見学・お問い合わせお待ちしております！



WORLD PLUS GYM ONLINE



美容室 Fエフ



幅広い年代層のお客様に支持をいただいているカットサロン『Fエフ』です

国道209号線沿いに位置し、幅広い年齢層に人気の美容室、カットの技術はもちろんのこと、オーナーとの会話を楽しみながら訪れる人も多数！現在、学割をはじめとしたお得なサービスを実施中。19時以降は完全予約制で仕事帰りでもお洒落が楽しめる！この機会にぜひ足を運んでみては。

☎0942-53-8638

筑後市山ノ井320-1-2F
9:30~21:00/土日祝9:00~21:00
いずれも19時以降は完全予約
[定休日]月曜日[駐車場]あり



クーポンが当たるキャンペーン！
カット¥3000(税別)
カラー¥4000(税別)~
※クーポン1枚につき1人様【R3.3月15日迄】



ブルリアン・シナール
BERLIAN sinar



新メニュー登場！心身共に、若返り、体質改善し、健康的な自分を目指していくメニュー『リバースエイジングケア』

リバースエイジングケアとは、皆さまが求めてる年々歳を重ねていくごとに、見た目も身体も心も若々しく元気で健康的になっていくこと。体質改善にて、理想的な体質にして免疫力が高まり、病気にもかかりにくい、元気な身体づくりを目指します！見た目年齢改善では、年々歳を重ねるたびに若々しくなっていくことを目指します！

☎0942-53-8420

筑後市下北島301-4
10:00~19:00
[定休日]月曜日・木曜日・第3日曜日[駐車場]あり

リバースエイジングケア
お試し価格8800円(予約制)
※クーポン1枚につき1人様【R3.3月15日迄】



エステティックサロン
フォア&モア 筑後店



新型コロナウイルス感染拡大防止の為、店内の換気をして除菌・消毒を強化しております。

季節はあっという間に過ぎていきますね♡お肌もあっという間に…フォア&モアではとっておきのお手入れ！☆サーマティノア☆【どんなトラブルにも対応出来ます】コラーゲンの働きを活性化させ、日ごとに内側からふっくらとしたハリ感を与え、若々しいお肌に育てていきます！体感して即・満足♪

☎0942-53-8087

筑後市大字長浜2237-2
10:00~19:00
[定休日]日・祝日[駐車場]有

ご来店の方に素敵なプレゼントをご用意しています！
※クーポン1枚につき1人様【R3.3月15日迄】



シャルマン フォーヘアー
Charmant for hair



日常とは違った非現実空間をお作りし、リラックスしていただけるようなサロンです。

約11年天神、大名でスタイリスト・店長として勤めて学んできた知識と技術でお客様一人ひとりの魅力を最大限に引き出すヘアスタイルをご提案いたします。小学生以下のお子さまから、ご高齢のお客様まで男女問わず、ご希望をお伺い、理想のスタイルにさせていただきます。

☎0942-25-8283

筑後市上北島52-2
9:00~19:00
[定休日]毎週月曜日・第2日曜日[駐車場]あり

カラー・カット・トリートメント
¥14,300→¥7,500
(ご新規様限定)
※クーポン1枚につき1人様【R3.3月15日迄】



ミンナノジム MINO



「整えて、鍛える」理学療法士×フィットネスジム×整体 ジム違い放題・自費リハビリあります。

運動初心者でも安心！一人ひとりに必要な運動は違います。病院での経験も豊富な理学療法士が、お体を丁寧に評価して運動メニューを作ってくれます。慢性的な痛みや姿勢の改善、ダイエット、リハビリ目的まで幅広く対応できます。脳梗塞リハビリ始めました！詳しくはお問い合わせください。一度無料体験を受けてみませんか？

☎080-7399-4413

筑後市山ノ井233-4
月～木9:30-21:00/金・土10:00-19:00
[定休日]日・祝[駐車場]有り

初回限定クーポン 1.入会金無料
2.60歳以上の方月会費1,000円OFF
3.運動メニュー作成3ヶ月分無料
※クーポン1枚につき1人様[R3.3月15日迄]



ボディケア&スポーツ整体 幸～kou～



最新治療器導入！超音波とハイボルト(低周波)のコンビネーションで深部の痙攣や急性期の症状に効果大！

当店では国家資格を持った術者がお客様の身体の辛い箇所を中心に硬くなった筋肉をほぐし、さらにストレッチや関節の可動域運動を取り入れることで痛みの改善をするだけでなく痛みの出にくい身体を作ることができます。疲労の蓄積が痛みの原因となります。早いうちに身体のケアを正しく行いましょう！

☎0942-65-5989

筑後市山ノ井200-1
9:00～19:30(最終受付)
[定休日]木曜・祝日[駐車場]あり

ボディケア60分4,400円→3,960円(税込)
ボディケア40分3,300円→2,970円(税込)
※クーポン1枚につき1人様[R3.3月15日迄]



バラ家 フローリスト・タナカ



新鮮なお花入荷中！花と共にある暮らしをモットーにお手頃な商品を取り揃えております。ご予約承ります。

1本の花を通したつながりを大事に心を込めてお作りします。3月は卒業式シーズン。おめでとうの気持ちをお花に託してお届けしませんか？お電話一つで配達致します。3/14ホワイトデーのお返しもお花をどうぞ。花束やアレンジメント、花鉢やソープフラワーなど、送る方にあった形でのギフトやご自宅の花、お気軽にご相談下さい。

☎0942-52-5747

筑後市新溝71-1
9:00～18:00
[定休日]日曜日[駐車場]あり

3000円以上お買上げのお客様
バラの花プレゼント(300円分)
※クーポン1枚につき1人様[R3.3月15日迄]



孟卯(ウー)



かわらないもの。いままでも。そしてこれからも…店名は孟卯と書いて「ウー」春物アイテム続々入荷中です♪

毎年クローゼットから出して着れる洋服をコンセプトに、ベーシックな定番の洋服を中心に国内外から取り揃えております。取り扱いブランド『Maison Margiela』『AURALEE』『EEL』『LOLO』『STILL BY HAND』『BIRKENSTOCK』
新作情報はInstagramをご覧ください。ウーで検索してみてくださいね。

☎0942-53-9446

筑後市長浜2221 筑後VILLAGE
11:30～20:00
[定休日]毎週水曜日[駐車場]有り

次回使える500円OFF券プレゼント！
※5000円(税抜)以上お買上げでお使いいただけます。
※クーポン1枚につき1人様[R3.3月15日迄]



Wing



仕事に遊びにONタイムOFFタイム着回せるアイテムを揃えるレディース専門のSHOPです。

筑後VILLAGEにあるWingでは、上質な普段着・エレガントなカジュアルをテーマに取り揃えています。年齢層は20代～70代まで幅広いお客様に選ばれております。あなたのお気に入りが見つかるはずです。是非お立ち寄りください。

☎0942-52-4103

筑後市長浜2221 筑後VILLAGE
11:00～18:00
[定休日]月曜日[駐車場]あり

5%OFF(SALE対象外)
※クーポン1枚につき1人様[R3.3月15日迄]



BOX



筑後VILLAGEにある子供のBOXは、キッズのお洋服・ギフトのセレクトショップです♪

筑後VILLAGEにあるBOXです♪セレクトのキッズのお洋服から、作家さんの小物まで、かわいいものに満ちあふれています。ギフトに、お子様に、お孫様に是非のぞきにいらしてください。取り扱いブランド「ハリウッドランチマーケット・HUNTER・グラミチ・ラルフローレン・avie・LLbean」etc.

☎080-8378-0543

筑後市長浜2221 筑後VILLAGE1F
10:30～16:00
[定休日]土・日・祝日[駐車場]有り

次回使える500円クーポンプレゼント！
※3300円以上お買上げの方
※クーポン1枚につき1人様[R3.3月15日迄]



DANCE SCHOOL STUDIO AD



『ダンススタジオAD』ではコロナ対策をしてスタジオでの練習をしております！新規生徒募集中です。

新規生徒の方を年齢性別問わず募集しています♪ご興味ある方、初心者の方大歓迎です!!
3歳～小学生、中学生、主婦や70代の方まで楽しく生徒さんがダンスやストレッチ、アクロバットをしている教室です。ダンスを踊る事で健康維持にも繋がりますので、まずはお気軽にお問合せ下さい。

☎080-2700-2253

筑後市熊野225-1
営業時間はレッスン・曜日によって異なりますのでお問合せ下さい
[定休日]日曜日[駐車場]10台

各ジャンル無料体験プラス
アクロバット教室1回無料体験

※クーポン1枚につき1人様[R3.3月15日迄]



Oldriver



お洒落な雰囲気の中でゆっくりお買い物を楽しめます。有名セレクトから雑貨までギフトにも最適です。

LIFE STYLEを意識し、毎日着用できるベーシックカジュアルを提案するレディースショップです。気取らずお洒落をテーマにベーシックだけど、なぜかお洒落に見えるお洋服をセレクト。ぜひお立ち寄りください。

☎0942-52-3860

筑後市長浜2221
11:00～19:30
[定休日]なし[駐車場]有り

次回使える500円クーポンプレゼント!
※3000円(税抜)以上お買上げの方

※クーポン1枚につき1人様[R3.3月15日迄]



FOO



筑後にオープンして35年!!
新しい自分を見発できるセレクトショップです。

カジュアルをBASEにルールにとられず、あらゆるテイストをMIXさせて自分らしいStyleを発見できるお店です。素敵な服を見つけた時、新しい自分を見発できた時、誰かに褒められた時、そして心地よい素材に包まれた時 Fashionから生まれるたくさんのHappyをより多くに人に届けられるそれがFOOです。

☎0942-52-3335

筑後市長浜2222 筑後VILLAGE
11:00～19:30
[定休日]なし[駐車場]有り

次回使える500円クーポンプレゼント!
※3300円以上お買上げの方

※クーポン1枚につき1人様[R3.3月15日迄]



ホビーショップ ワールド模型



おかげ様で創業37年を迎えました『楽しさ一杯』の模型店です。プラモデルを作ってみませんか?」

昭和59年に熊野で創業。気軽に入れる模型店を目指し、おかげ様で地域の皆様、また遠方からもご来店頂いております。今では子供たちよりも中高年の方のご来店が多くなっております。指先を動かしながら、考えながら、出来上がりを楽しみに作ってみませんか?分からない事は手助けいたします。お気軽にお尋ね下さい。

☎0942-52-8783

筑後市羽犬塚531
10:00～19:00
[定休日]水曜日[駐車場]あり

1000円以上お買上げで
100円OFF!

※クーポン1枚につき1人様[R3.3月15日迄]



金子薬局



薬や健康に関して、なんでもお気軽にご相談下さい。

国道209号線、山ノ井交差点の南西角で昭和2年より医薬品販売、昭和60年からは薬局として処方せん調剤も行っています。「病気ではないけど、体調が悪い」など漢方でも対応できる場合があります。処方せん調剤以外は「PayPay」他スマホ決済が使えます。「ちくごいきいき宅配」にも参加しています。

☎0942-52-2377

筑後市山ノ井272-1
9:00～18:30 土曜日9:00～13:00
[定休日]日曜・祝日[駐車場]あり

薬用酵素入浴剤「バスクレンチーム26」
2300円→1800円

※クーポン1枚につき1人様[R3.3月15日迄]



アロマ雑貨屋 Livere



アロマとハーブティーで癒しのお家時間

快適なお家時間を作るにはアロマはピッタリ。ハーブティーで体の内側も整えて、季節の変わり目でも元気になるアイテムが揃っています。内祝いやギフトも大好評です。Instagramでも@livere.since. 2016より情報配信中♪

☎0942-64-9870

筑後市長浜2222 筑後VILLAGE
11:00～17:00 月・金 11:00～18:00
[定休日]日曜日 第2・4水曜日[駐車場]有り

2000円以上(税別)お買上げの方へ
ヒマラヤ岩塩バスソルトをプレゼント

※クーポン1枚につき1人様[R3.3月15日迄]



オリジナル
羽毛ふとん SAITO



羽毛ふとんのリフォームもお受け
しています。古くなった羽毛ふとん
も新品のように生まれ変わります。

SAITOの羽毛布団は、全て
自社工場で製造するオリジナル
商品です。通気性の良い側生地
を使い、羽毛が吹き出しにくい
独自の縫製技術とお客様に合せ
た5種類のサイズと羽毛量でお
作りします。弊社が研究に研究
を重ね作り上げた「Saito
yoshinoriブランド」は安眠快眠
で御満足いただける商品です。

☎0942-52-7101

筑後市山ノ井272
10:00~19:00 日・祝日 10:00~18:30
[定休日]水曜日[駐車場]あり

1000円以上お買い上げの方に
手作りマスクをプレゼント

※クーポン1枚につき1人様[R3.3月15日迄]



株式会社 角金物



創業144年 信頼と実績
お客様第一の角金物

刃物業商販売から144年。今で
は300坪の広々とした売り場面
積とお客様にご満足いただける
品揃え。金物、刃物、大工道具、左
官道具などプロショップとして
信頼をいただいております。又、
工事部では、水道工事(上下水道
工事)エクステリアなど幅広く
お客様のニーズにお応えしてい
ます。

☎0942-52-2361

筑後市羽犬塚147-1
7:00~18:30
[定休日]日曜日[駐車場]30台

包丁をお買上のお客様
平常価格より20%割引!

※クーポン1枚につき1人様[R3.3月15日迄]



ラビング ホーム
LOVING HOME



ワンちゃん大好きで一緒に楽しく働
くスタッフを募集しています。
詳しくは電話でお問合せください!

様々な犬種を取り扱う仔犬ブ
リーダー「LOVING HOM
E」では、どの犬も純粋な血統ス
タンドードにこだわり産み育て
ています。全ての犬は3世代前
までしっかり判る血統書付きな
ので安心ですヨ。ノビノビとし
た環境で元気に育つ仔犬達を是
非見に来て下さい!今ならチワ
ワとコッカーとキャバリアが生
まれています♪

☎0942-65-9879

八女郡広川町広川995-3
8:00~17:00 要電話予約
[定休日]不定休[駐車場]あり

愛犬をご購入の方
ドッグフード5kg贈呈

※クーポン1枚につき1人様[R3.3月15日迄]



植物の楽園 南の島



卒業・入学の新しい門出にお祝い
のお花を贈りませんか?季節のお
花を揃えてお待ちしております。

花苗・多肉植物・観葉植物はもち
ろん、花鉢・園芸雑貨などを取り
扱う「南の島」。四季折々に南の
島でしかお目にかかれぬ観葉
植物を取り揃えております。大
切なあなたへの贈り物やギフト
のご注文もお気軽にご相談下さ
い。

☎0942-52-7000

筑後市熊野90-2
9:30~18:30
[定休日]年中無休[駐車場]あり

2000円以上のお買い上げで活力剤を
1本プレゼント!

※クーポン1枚につき1人様[R3.3月15日迄]



健康のツボ



マスク疲れて体調不良!?
頭痛&目の疲れを和らげるツボ

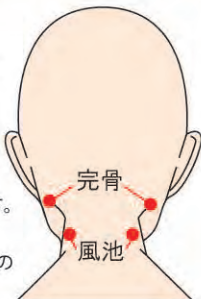
最近、マスク疲れを感じる方も多
いと思います。マスクにより呼吸が
しにくく感じたり、集中力の低下
や頭痛を感じたり、更に眼精疲労
で悩まれている方も多
いようですね。

◆頭痛の緩和には「完骨(かんこつ)」

耳のすぐ後ろに出っ張っている骨
があります。その膨らみの下のくぼ
みにあります。

◆眼精疲労を和らげるには「風池(ふうち)」

両耳から後ろ側に指2本分のと
ころ、耳の後ろの骨と後頭部のく
ぼみの中間にあります。



公立高校
進学に強い わかば進学館



無料体験受付中!オンライン授
業も対応しております!詳しく
はお問合せください。

小学1年生から中学3年生まで
通う「わかば進学館」。中学生講
座では週2日のよく分かる一斉
授業に加え、1~3日の弱点分野
の個別指導を、アットホームな
雰囲気なか行っています。定期
テスト前や受験期には土日も
対策を実施しています。小学
生講座はテストで100点とった
ときのお楽しみガチャが大変人
気です。

☎0942-53-0524

筑後市羽犬塚650
[定休日]不定休[駐車場]あり

体験学習を受講した方に
「100の学習法」の本をプレゼント!

※クーポン1枚につき1人様[R3.3月15日迄]



今を生きる

『待つ』を考える

今から30〜40年前、親友が不思議な芝居を観たと話した事が記憶に残っている。題名は『ゴドーを待ちながら』だったと思う。二人の浮浪者がベンチに腰かけて延々と待っている芝居で、観衆はその演じる役者の次の行動を待っている。しかし、ただそれだけで芝居は幕を下す。

私はその友人が言った一言が今でも心に残っている。「待つ意味の深さがわかった」と。

コロナがいつ収束するのか？世界がその収束を待っている。

春夏秋冬の季節がある日本では、一番春が待たれているのではないかとと思う。入学を待つ幼（おさ）なら、可否を待つ生徒や学生、入社式を待っている人たち、様々な人達が待っている。待つということには深い意味がある。希望あふれる先の向こうには、誰もが考え受け入れなければならぬ最終章がある。

だから出来るだけ悔いのない終り方をしてほしいと人は心の中で願っているのではないだろうか。

遠い日、子どもの頃、明日の遠足や

和泉幼稚園 理事長

世良田静江

運動会を心待ちにして眠れない夜を過ぎた思い出は誰にでもある1コマではないだろうか。それはきっと楽しい日となることが約束されていたからなのだろう。

日々の営みの中で待つ様々な「待つ」ことは、それらが数珠のようにつながり、人生の終りを迎えるのは、と思う。

唯、私ごとで言えば2ヶ月前の肋骨の骨折が、もう治ったのか？どうか。今でも咳をしたり、くしゃみをすれば痛みが全身を駆けめぐる。こんな痛みから、何時解き放たれるのか？待つ事には忍耐がある。時間の長短がある。

今、暫くは春を待ち、収束したら再開されるであろうGOTOトラベルを待ち、温泉三昧を夢みて美味しい料理のおもてなしを日々の生活に描いて、痛みを耐えて過そうと念じる日々である。さて・・・あなたは何を待っていますか？



の輝ちゃんのつぶやき

野菜ソムリエプロ

貝田輝子

春よ来い♪早く来い♪歩きはじめたみいちゃんが赤いのはなおのじよはいて おんもに出たいとまっている♪ 春の訪れが近づくと思わず口ずさんでしまう、とても素敵な童謡の歌ですね。みいちゃんも外に出たくなる！大好きな歌です。今年は何年ぶりにたたくさんの雪が降りとても寒い冬ですよ。でもそろそろ春の訪れがやって来ます。そして私の大好きな春のお野菜ちゃんたちが芽を出して来ます。このお野菜たちには、私達の身体にとって、とても大事な役割があるんですよ。

こんなに寒い冬…そして春…季節の変わり目どうしても体調をくずしがちです。その体調を維持するのに大事なのが食事なんです。それには旬の物を食べると良いと言われています。春もやはり旬の物はたくさんありますが、特に苦い物を食べると良いとされています。

たしかに春に旬の物を食べる！と言うとすぐ頭に思い浮かぶのは、菜の花・ふきのとう・たらの芽など苦みのある食材ですね。その苦い物を食べると良い！という理由は、人間は寒い冬を乗り越えるため冬の期間中は自然と脂肪を蓄えるメカニズムになっています。しかし、そのまま活動的な春を迎える

わけにはいかないのです。体は自然と「春仕様になる」とします。そこで冬に溜まった脂肪や老廃物を出す作用を持つ苦みの春特有の野菜を食べるようになったとされています。そう考えると「春の皿には苦みを盛り」と言うことわざの意味に納得できますよね。私はこの春の苦みのあるお野菜どれも大好きです。そこで一つ春野菜のレシピを紹介いたします。「菜の花と大根のとりみあん」です。まだまだとても甘くて美味しい大根と菜の花のコーポ！大根500gと菜の花100gはそれぞれ下茹でします。その後に出し汁500cc・白だし大さじ1・みりん大さじ2・酒大さじ2・塩小さじ1で大根と菜の花を煮立てます。最後に水溶性片栗粉でとろみをつけてください。

すごく美味しいです。ぜひ作ってみてくださいませ。



ハイヌちゃんの5つのまちがいがし



スマホからの応募はコチラ

ハガキでのご応募方法

〒839-0861 久留米市合川町 1752-1-501
株式会社タウン・ビート

「ハイヌちゃんのまちがいがし係」

まちがいがある箇所を「アルファベット-数字」のエリアで5つお答えください。例「A-1.A-1.B-1.B-2.C-1」

2021年
3月10日
当日消印有効

※同じ日に複数回応募することはできません

正解者の中から抽選で下記をプレゼント

『串の帝王 雁の巣』

¥1,000分
ご利用券



一串の一本に感動あり!

5名様

協賛：串の帝王 雁の巣
筑後市山ノ井 1124-1 ☎0942-52-0987

『サンリブ商品券』

¥1,000分

筑後店・久留米店で
ご利用できます!



5名様

協賛：株式会社アプロディア

図書カード
¥1,000分



5名様

協賛：(株) タウン・ビート

	1	2	3	4	5
A					
B					
C					

正

	1	2	3	4	5
A					
B					
C					

誤

前号のハイヌちゃんのまちがいがし答え合わせ

みんなわかったかな?気づいたときに「こんなに目立つのに分らなかったのか!」ってなるときあるよね!

今月もがんばって見つけてね!!



1. A-1 たけかむりがくさかむりになっている
2. A-2 花が入れ替わっている
3. A-5 葉の位置が違う
4. B-5 飾り柄の一番下の棒が短い
5. C-4 方→万 になっている



深町 宏の デイオブミュージック vol.30

Day of Music



今ではオープンキャンパスと呼びますが、私の大学受験時代は夏季・冬季講習という名目でした。志望する大学へ行ってその街を知り、大学の校風、実際の授業を受けたり教授に直接指導をいただいたりして、大学を体験するというものです。私は岡山県津山市にあった作陽音楽大学に志望校を一つに絞っていました。

宿泊は学校側が斡旋する宿で、大学に近い「松屋旅館」というところを紹介されました。九州出身の男子生徒ばかりが集められていて、夏季に顔を合わせた人とまた冬季に顔を合わせるともう旧知の友人みたいな感じです。

学校の間違いで何故か女性が一人だけその旅館にいました。もちろん相部屋ではなかったですが、名前で男性と判断されたという事でした。(性別の覧はなかったのかなあ？笑)

高校3年の冬季講習に参加した時、サックスの先輩たちと先生が集うコンパがありました。来年度の新入生の歓迎の意味も兼ねての集まりだったようで、未成年なのに酒を呑まされる、呑まされる…今では考えられないですね(笑) 確か日本酒だったのですが、もちろんそんなに飲んだ事ないので加減もわからず、もうベロンベロンです。

当時歌手で渋谷哲平という方が「Deep」という歌でテレビに良く出てあって、私の顔がその方に似てたらしく、酔っぱらって (Deep 青いうみ〜♪) と踊りながら歌っていたようで、それが先生と先輩の脳裏に焼き付いて、それ以来私の大学でのあだ名は「てっぺいちゃん」になりました。

旅館に帰ってからの記憶がほとんどなく、気が付くと時折のぞき込むみんなの顔がありました。聞けばその間違っ
て松屋旅館に入れられた愛媛出身の女性がずっと介抱してくれていたのだそうです。なんとお礼とお詫びを申し上げればいいことや。古いでは私は女性に助けてもらう事が多いらしく、そんな意味も兼ねて背振の弁財天様に代表でお礼に行ってます。あ〜ははは



昭和 60 年代の作陽音楽大学の津山キャンパス

無事に入学してしばらくして同級生、先輩、先生までみんな「てっぺいちゃん」でした。先生のマージャン仲間で親しい心理学や作曲の先生達は、講義の出欠も「てっぺい」と呼んでいたのも、ある先生は「宏」ともいうし、どっちが本名？ってマジ顔で聞かれたほどです。ひろしです。

ポップスで育った私だったので、入学してからはとにかくクラシックを聴かないといけないと痛切に感じ、限られたお金の中で食費を削ってレコードを買って聴いていました。インスタントラーメンばかり食べていたこともあり。しょっちゅう口内炎ができていました。口内炎でサックスを吹くと唇が痛い痛い。

作陽音大に入って若葉荘での一人暮らしや、初めての自炊、大編成の吹奏楽経験や高校とは全く違う専門的な授業で、大学生活はエキサイティングにスタートしました。もう 40 年も前の話になるのですね。まるで昨日のようです。

川の駅船小屋 恋ぼたも 情報

- 2月28日(日) 永田ゆきを
- 3月07日(日) 石橋旭姫 筑前琵琶
- 3月14日(日) 入部美津江 演歌
- 3月21日(日) 深町宏 スムースジャズ

開催時間はいずれも PM1:00~ PM2:00~



筑後「気になる」お店インフォ

「オリジナル S A I T O」 羽毛ふとん

SHOP INFO

【住所】
筑後市山ノ井272
【電話番号】
0942-52-7101
【営業時間】
10:00~19:00
[日・祝日]
10:00~18:30
【定休日】
水曜日
【駐車場】
あり

店舗詳細
地図はコチラ!



目

本人の平均睡眠時間は7時間42分(平成28年総務省統計局の調査。10歳以上、土日を含む週全体の平均)とあります。睡眠にはノンレム睡眠とレム睡眠があり、最近では睡眠の質が大切だといわれています。確かに上質な睡眠は日常生活の疲れを取り、朝の目覚めが良いと、一日の始まりがスムーズな流れに乗ってとても良い感じになります。それでは上質な睡眠を取るにはどうすればいいのか?寝心地の良い布団やベッドなどの寝具も重要な要素です。昭和29年に創業したSAITO寝装では自社工場で製造のオリジナル羽毛ふとんでお客様一人一人に安眠快眠を提供しています。羽毛ふとんに使用する羽毛はポーランドの最高品質のグースの羽毛を使い、羽毛を包み込む生地は肌触りが優しくて滑らかな超長綿を使っています。そしてSAITO寝装の羽毛ふとんが人気のもう一つの理由は縫

製技術の素晴らしさにもあります。つまり立体縫製という、布団生地から羽毛が抜け出ないような縫製技術を開発したこと、生地の通気度を良くしたことで蒸れにくくなっています。羽毛ふとんのサイズも自社工場を持つ強みで5つのサイズを用意しているのです、その人に合ったジャストサイズで選べます。羽毛ふとんは高価なイメージですが使い方次第で20年以上も長持ちする布団です。SAITO寝装ではお店で購入された羽毛ふとんは勿論のこと他社で購入した羽毛ふとんもリフォームされています。チョットと寝心地が悪くなったと思ったら見直しを取り入れてみてはいかがでしょうか?店内には寝具はもとより、寝間着やパジャマ、アロマなどの安眠グッズも取り揃えてあります。これから「春眠暁を覚えず」の春の季節を迎えます。安眠快眠を求める貴方にはSAITO寝装がおススメですよ!

Hotel ELMONT ホテルエルモント

JR羽犬塚駅から徒歩1分!ゆったりのセミダブルを標準完備。
☎0942-53-2008

【住所】筑後市山ノ井138-22
【客室(シングル)】
1泊 5,000円(税別) ※web予約OK
【HP】www.elmont.co.jp/
【in/out】15:00/10:00
【駐車場】無料駐車場あり

HOTEL AZ チェーン 筑後店

九州自動車道「八女IC」より車で7分!「広川IC」より車で16分!
☎0942-52-9901

【住所】筑後市熊野58-1
【客室(シングル)】
1泊 4,800円(税別) ※web予約OK
【HP】www.az-hotels.co.jp/
【in/out】15:00/10:00
【駐車場】無料駐車場あり

特殊詐欺にご注意を!

架空請求詐欺 オレオレ詐欺 融資保証金詐欺 還付金等詐欺

このような電話や誘いがあったときは、家族や警察に相談しましょう!

